



# Calendrier CD 55

Septembre 2018 à septembre 2019 :

SAISON 2018 / 2019.

柔道 = 柔 = ju  
 道 = 術 = jitsu



## Liste des intervenants:

<u>Responsable 4/5 ans :</u>	Raphaël THIEBLEMONT. 06 22 94 30 79
<u>Responsables 6/9 ans :</u>	Raphaël THIEBLEMONT. 06 22 94 30 79
<u>Responsable benjamins/minimes :</u>	Raphaël THIEBLEMONT. 06 22 94 30 79
<u>Formateur ju-jitsu :</u>	Nicolas MORISOT / Franck PACALIS 07 89 03 59 85 / 06 08 81 91 68
<u>Formateurs kata :</u>	Mickaël PONT / Alain PONT / Franck PACALIS 06 84 02 13 64 / /06 08 81 91 68
<u>Formateur arbitrage :</u>	Grégory MICHELOT 07 86 24 28 55
<u>Responsable Taïso :</u>	Mickaël PONT 06 84 02 13 64
<u>Formateur formation :</u>	Raphaël THIEBLEMONT 06 22 94 30 79

En cas de problèmes, de doutes, de suggestions, nous sommes à votre entière disposition. N'hésitez pas à demander. Nous essaierons toujours de vous répondre au mieux.

Vous pouvez aussi consulter le site du CD55 : <http://meusejudo.com/> rubrique : agenda et celui de la ligue Grand-Est (<http://www.judograndest.fr>) car les dates et les lieux sont susceptibles d'être modifiés. De nombreuses informations sont également communiquées sur notre compte Facebook.

Pour télécharger le calendrier du CD55, il vous faut un compte gmail et y associer celui correspondant à l'adresse : [meusejudo@gmail.com](mailto:meusejudo@gmail.com) (de même pour ceux de la ligue Grand-Est).

Soyez attentif car les calendriers ne sont pas fixes donc n'hésitez pas à vous y référer souvent.

Et si vous souhaitez que nous puissions vous contacter en direct (clubs et enseignants), remplissez correctement votre contrat club. Si des clubs veulent accueillir une animation ou une compétition, nous contacter le plus tôt possible.

Si des clubs veulent gérer la buvette d'une animation ou compétition sur Saint-Mihiel, nous contacter le plus tôt possible.

**COMITE MEUSE**



## Catégories officielles de poids

Nous sommes revenus à des catégories d'âge alignées à la prise de licence donc en année sportive : de septembre à septembre.

Mais pour ceux dont le parcours sportif 2018 est encore en cours, ils peuvent le finir selon leur engagement.

Seniors masculins (1998 et avant) : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Seniors féminines (1998 et avant): - 48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Juniors masculin (1999 / 2000 et 2001) : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Juniors féminines (1999 / 2000 et 2001) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Cadets (2002 / 2003 et 2004) : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 (à partir de ceinture verte)

Cadettes (2002 / 2003 et 2004) : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture verte)

Minimes masculins (2005/2006) : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 (à partir de ceinture orange)

Minimes féminines (2005/2006): -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture orange)

Benjamins (2007/2008) : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 (à partir de ceinture jaune/orange)

Benjamines (2007/2008) : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 (à partir de ceinture jaune/orange)

Poussin(e)s (2009/2010) : groupes morphologiques (à partir de ceinture blanche/jaune)

Mini-poussin(e)s (2011/2012) : (à partir de ceinture blanche).

4/5 ans (2013/2014) : (à partir de ceinture blanche).

**Attention** : Les horaires des pesées seront respectés. Tout judoka se présentant après la fin de la pesée et/ou qui ne sera pas en règle (licence, certificat médical,...) sera refusé !  
Les inscriptions à de nombreuses compétitions se font par extranet ! Donc anticipez la date limite pour pouvoir y participer. Tout judoka inscrit via extranet, quelle que soit sa catégorie, n'aura pas besoin des documents papiers le jour de la compétition.



# 4/5 ans

## (2013 / 2014)

**Rappel** : Tous les enfants doivent être licenciés et avoir **un certificat médical** à jour de moins de 1 an (validé par le club : licence fédérale informatique à jour). Pour un meilleur encadrement et une meilleure gestion de cette catégorie d'âge, un animateur par club présent doit être sur le tapis. S'il n'y a pas assez d'encadrant, le responsable de journée peut éventuellement refuser les enfants de ces clubs non représentés. L'encadrement se regroupe une heure avant la séance afin d'harmoniser le contenu. Chaque club doit avoir un représentant désigné qui inscrira ses élèves avec la feuille d'inscription prévue à cet effet.

1<sup>ère</sup> animation : Samedi 08 décembre 2018 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

2<sup>ème</sup> animation : Samedi 02 mars 2019 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

3<sup>ème</sup> animation : Samedi 18 mai 2019 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

# P'tits kim's

## (2011 / 2012)

**Rappel** : Tout judoka se présentant sans **sa licence** et/ou **sans certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. Il n'y a pas de ceinture minimum à avoir.

1<sup>er</sup> tour : Dimanche 09 décembre 2018 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

2<sup>ème</sup> tour : Dimanche 03 mars 2019 à St-Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

3<sup>ème</sup> tour : Dimanche 19 mai 2019 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

COMITE MEUSE



# P'tits Tigres

## (2009 / 2010)

**Rappel** : Tout judoka se présentant sans sa **licence** et/ou **sans certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. De plus, il doit avoir un **grade minimum de ceinture blanche/jaune**.

1<sup>er</sup> tour : dimanche 09 décembre 2018 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

2<sup>ème</sup> tour : Dimanche 03 mars 2019 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

3<sup>ème</sup> tour : Dimanche 19 mai 2019 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

**Attention** : Les récompenses seront remises au tour n°3 et on additionnera les points gagnés pendant les tours n° 1, 2 et 3. Il y a un bonus de 50 points pour tous ceux qui participent aux 3 tours.



# Benjamins F et G. (2007 / 2008)

**Rappel** : Tout judoka se présentant **doit être en règle** ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec **2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture jaune/orange**. L'inscription aux manifestations (Grand Prix et critérium) se fait obligatoirement par extranet.

## Schéma de qualification :

Critérium départemental Grands Prix → Critérium du bassin Lorrain → Critérium de régional Grand-Est

Critérium départemental : dimanche 17 mars 2019 à St-Mihiel. Pesée à 8h30.

Inscription obligatoire via extranet.

Critérium du bassin lorrain : samedi 27 avril 2019 (suite à qualification départementale).

Critérium LGEJ : samedi 25 mai 2019 (suite à qualification du bassin).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### Stages sportifs :

Du dimanche 21 octobre au mercredi 24 octobre 2018 à St-Mihiel.

Du dimanche 17 février au mercredi 20 février 2019 à St-Mihiel.

Du dimanche 07 avril au mercredi 10 avril 2019 à St-Mihiel.

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (13h30-16h30).

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (13h30-16h30).

### Stages Kata :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (9h30-12h)

Samedi 05 janvier 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Samedi 16 mars 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Dimanche 12 mai 2019 à St-Mihiel (9h30-12h)

### Entraînement de masse :

Dimanche 30 septembre 2018 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 07 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 21 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 04 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 25 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 02 décembre 2018.

AG 55 et kimono d'or : dimanche 16 juin 2019 à Spincourt.

COMITE MEUSE



# Minimes F et G. (2005 / 2006)

**Rappel** : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture orange**.

## Schéma de qualification :

Coupe départementale Grands Prix → Coupe du bassin Lorrain → Coupe Grand-Est → Coupe de France

Coupe départementale : samedi 19 janvier 2019 à St-Mihiel. Pesée à 14h00.

Inscription obligatoire via extranet.

Coupe du bassin lorrain : dimanche 03 février 2019 (suite à qualification départementale).

Coupe LGEJ : dimanche 10 mars 2019 (suite à qualification du bassin).

Coupe France individuelle : 30 / 31 mars 2019 (suite à qualification LGEJ).

Coupe de France par équipe départementale : samedi 25 mai 2019 (suite à participation départementale).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### Stages sportifs :

Du dimanche 21 octobre au mercredi 24 octobre 2018 à St-Mihiel.

Du dimanche 17 février au mercredi 20 février 2019 à St-Mihiel.

Du dimanche 07 avril au mercredi 10 avril 2019 à St-Mihiel.

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (13h30-16h30).

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (13h30-16h30).

### Stages Kata :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (9h30-12h)

Samedi 05 janvier 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Samedi 16 mars 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Dimanche 12 mai 2019 à St-Mihiel (9h30-12h)

### Entraînement de masse :

Dimanche 30 septembre 2018 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 07 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 21 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 04 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 25 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 02 décembre 2018.

Cérémonie des Vœux départementale : samedi 05 janvier 2019.

AG 55 et kimono d'or : dimanche 16 juin 2019 à Spincourt.

**COMITE MEUSE**



# Coupe de France minimes par équipes départementales

## 25 mai 2019 à Villebon S/ Yvette.

L'équipe départementale pour cette coupe de France devra être composée de minimes :

- 10 compétiteurs (1 par catégorie de poids).
- 9 compétitrices (1 par catégorie de poids).
- 1 couple kata garçons et un couple kata filles (1 Tori et 1 Uke) ou un couple mixte (les 2 sachant faire Tori et Uke).
- 1 chef de délégation garçon.
- 1 chef de délégation fille.
- 1 chargé de communication.
- 1 arbitre.
- 1 commissaire sportif.

Soit un total maximum de 28 judokas minimes.

La sélection ne s'opérera pas uniquement sur la compétition. En effet, l'implication aux différentes activités proposées par le département sera également prise en compte (stages sportifs, kata, arbitrage, coupe du jeune arbitre, commissaire sportif et arbitrage sur animations/compétitions des Petits Tigres, benjamins et minimes...). Les places où il n'y aura personne ou si personne n'est sélectionné (aucun judoka ne rentrant dans les critères) seront comblées par des judokas d'autres départements de la ligue.

L'encadrement sera assuré par un responsable départemental, un accompagnateur, une accompagnatrice et un haut gradé.

Le comité mettra en place plus d'activités afin de préparer les judokas mais il n'est nullement question de se substituer aux clubs. Le Comité privilégiera l'aspect de groupe, la convivialité et le bien-être des enfants. C'est un beau challenge, difficile, qui demande l'implication de tous pour y parvenir.

Il y aura un regroupement des équipes départementales du Grand-Est pour préparer cette manifestation le samedi et dimanche 04 et 05 mai 2019 à St-Avold.



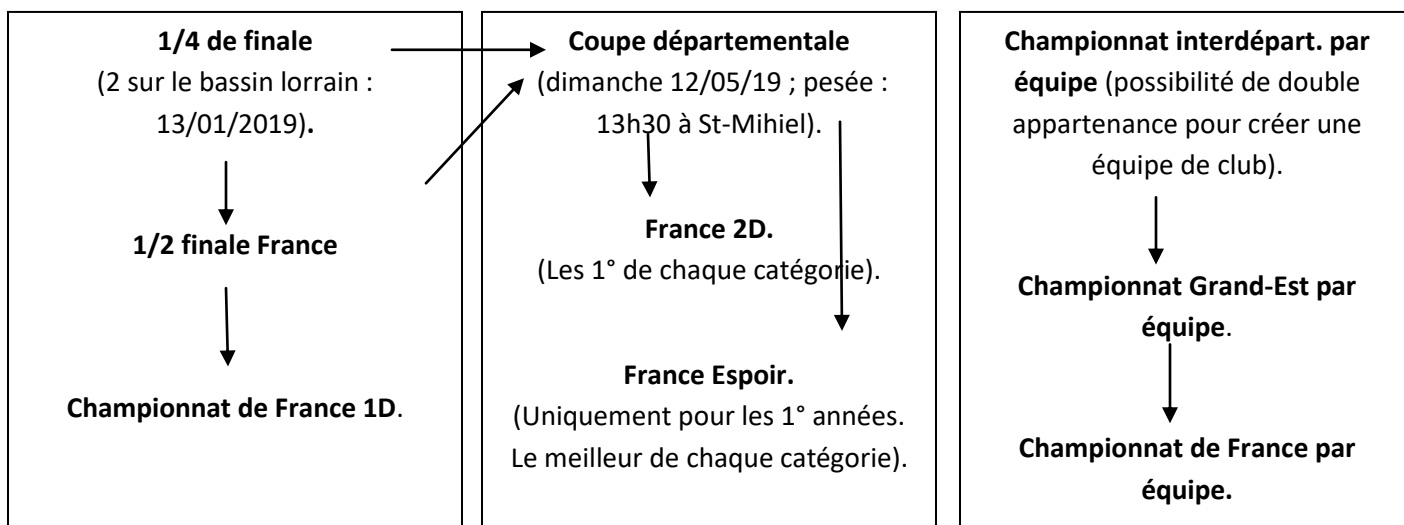


# Cadets F et G.

(2002 / 2003 / 2004).

**Rappel :** Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

## Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### Stages sportifs :

Du dimanche 21 octobre au mercredi 24 octobre 2018 à St-Mihiel.

Du dimanche 17 février au mercredi 20 février 2019 à St-Mihiel.

Du dimanche 07 avril au mercredi 10 avril 2019 à St-Mihiel.

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (13h30-16h30).

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (13h30-16h30).

### Stages Kata :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (9h30-12h)

Samedi 05 janvier 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Samedi 16 mars 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Dimanche 12 mai 2019 à St-Mihiel (9h30-12h)

### Entraînement de masse :

Dimanche 30 septembre 2018 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 07 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 21 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 04 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 25 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

**Tournoi Nord / Sud** : dimanche 02 décembre 2018.

**Cérémonie des Vœux départementale** : samedi 05 janvier 2019.

**AG 55 et kimono d'or** : dimanche 16 juin 2019 à Spincourt.

COMITE MEUSE

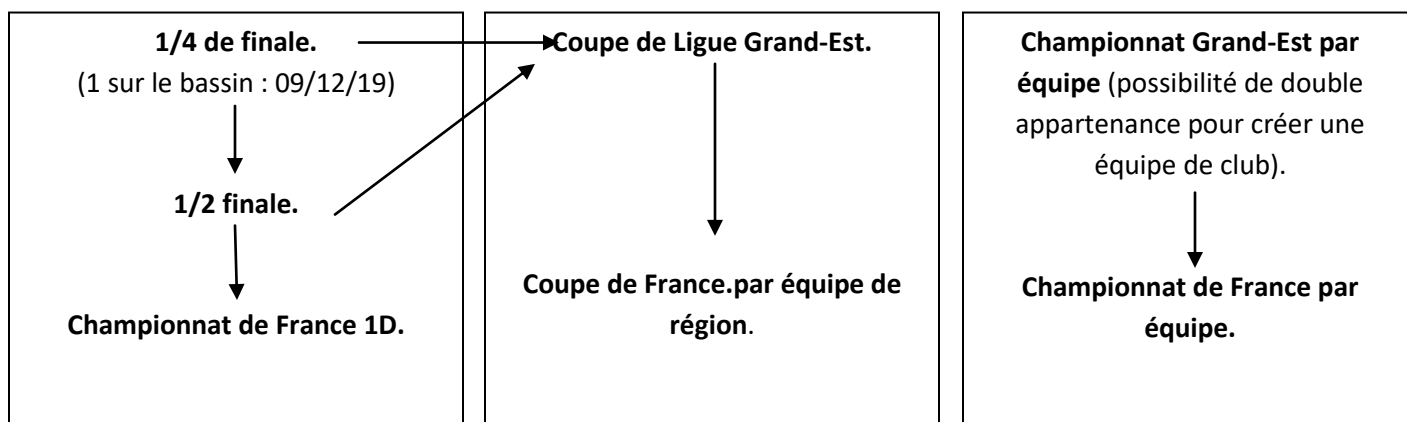


# Juniors F et G.

(1999 / 2000 / 2001).

**Rappel :** Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, un **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

## Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### **Stages Arbitrage et Commissaire sportif :**

Dimanche 04 novembre 2018 à St Mihiel (13h30-16h30).

Dimanche 06 janvier 2019 à St Mihiel (13h30-16h30).

### **Stages Kata :**

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (9h30-12h)

Samedi 05 janvier 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Samedi 16 mars 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Dimanche 12 mai 2019 à St-Mihiel (9h30-12h)

### **Entraînement de masse :**

Dimanche 30 septembre 2018 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 07 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 21 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 04 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

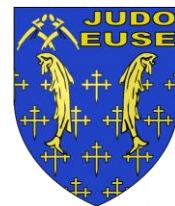
Dimanche 25 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

**Tournoi Nord / Sud** : dimanche 02 décembre 2018.

**Cérémonie des Vœux départementale** : samedi 05 janvier 2019.

**AG 55 et kimono d'or** : dimanche 16 juin 2019 à Spincourt.

**COMITE MEUSE**

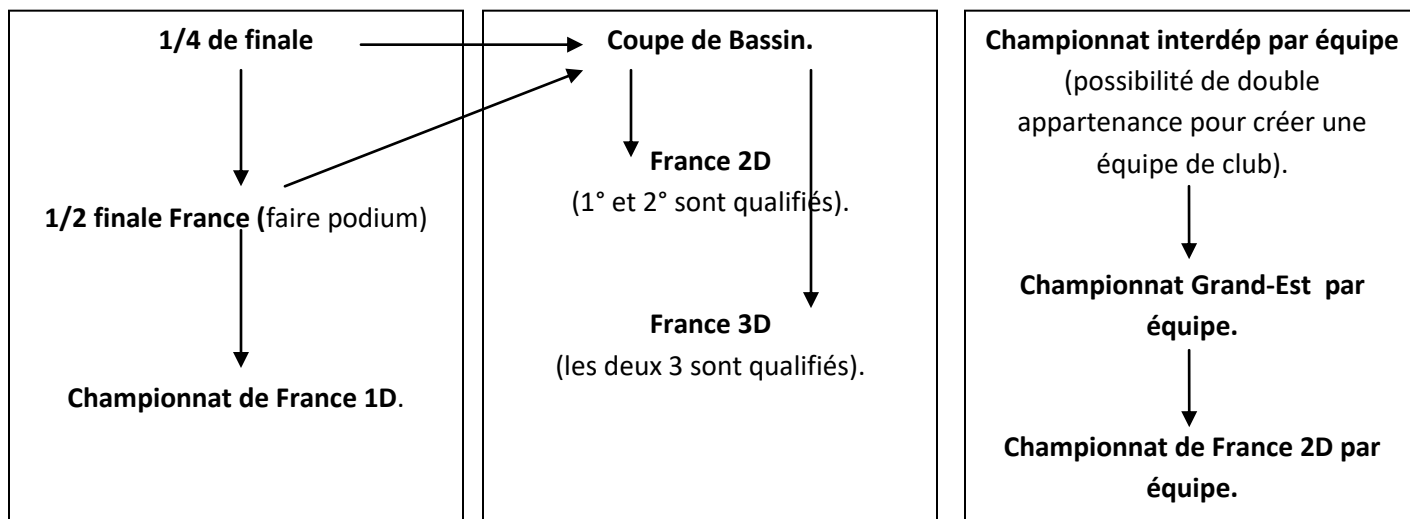


# Seniors F et G.

(1998 et avant).

**Rappel :** Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres** de licences dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et **être minimum ceinture verte**.

## Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 04 novembre 2018 à St Mihiel (13h30-16h30).

Dimanche 06 janvier 2019 à St Mihiel (13h30-16h30).

### Stages Kata :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel (9h30-12h)

Samedi 05 janvier 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Samedi 16 mars 2019 à St-Mihiel (14h-16h30)

Dimanche 12 mai 2019 à St-Mihiel (9h30-12h)

### Entraînement de masse :

Dimanche 30 septembre 2018 à St-Mihiel (9h30-

11h30)

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 07 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 21 juillet 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 04 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 25 août 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

**Tournoi Nord / Sud** : dimanche 02 décembre 2018.

**Cérémonie des Vœux départementale** : samedi 05 janvier 2019.

**AG 55 et kimono d'or** : dimanche 16 juin 2019 à Spincourt.

**COMITE MEUSE**



## Arbitrage (arbitres et arbitres auxiliaires).

Pour être inscrit sur le planning départemental, et donc être reconnu comme en activité, il faut participer obligatoirement au premier stage et être inscrit sur la feuille d'émargement (idem pour les minimes voulant participer à la coupe de France par équipes départementales et pour les coupes du jeune arbitre minimes et cadets). Pour passer son requis dans la saison, il faut également participer à ces stages pour être sur le planning. Les différents stages sont :

### Niveau départemental :

Dimanche 04 novembre 2019 à St-Mihiel de 13h30 à 16h30.

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel de 13h30 à 16h30.

## Entraînements de masse.

### Niveau départemental :

Dimanche 30 septembre 2018 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 06 janvier 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 07 juillet 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 21 juillet 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 04 août 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 25 août 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

## Kata et préparation UV2.

### Niveau départemental :

Dimanche 04 novembre 2018 à St-Mihiel de 9h30 à 12h00 (benjamins et plus).

Samedi 05 janvier 2019 à St-Mihiel de 14h00 à 16h30 (benjamins et plus).

Samedi 16 mars 2019 à St-Mihiel de 14h00 à 16h30 (benjamins et plus).

Dimanche 12 mai 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 12h00 (benjamins et plus).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

## Ne Waza et Jujitsu

### Niveau départemental :

Samedi 29 septembre 2018 à St-Mihiel de 14h00 à 17h00.

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

**COMITE MEUSE**



## TAISO.

Pour les stages Taïso, le département ira dans les clubs qui les accueillent (et donc ont une section Taïso) aux heures des cours. Le cours se fera par le professeur en place ou le responsable départemental en fonction de ce qui sera décidé par le club. Donc tout club voulant participer, nous contacter afin de communiquer sur ce stage.

## Autres.

Samedi 06 octobre 2018 : **1<sup>o</sup> journée de formation AC/AS (saison 2018/2019)**, lors de cette journée, nous mettrons en place la partie administrative et le calendrier de formation départementale mais venir avec le kimono !

Dimanche 02 décembre 2018 : **Tournoi Nord / Sud** à St-Mihiel.

Samedi 05 janvier 2019 : **Cérémonie des Vœux départementale**. Au dojo départemental de St-Mihiel de 16h30 à 17h30.

Dimanche 16 juin 2019 : **AG CD55** suivi de la cérémonie des **Kimono d'or**.

Samedi 06 juillet 2019 : **Repas de fin de saison départemental** (sur invitation).

De plus, nous organiserons 2 demi-journées pour aider / préparer le passage de l'option judo au BAC. Pour les mettre en place ou pour tout renseignement, contactez Raphaël THIEBLEMONT (06.22.94.30.79 ou [thiebraph@yahoo.fr](mailto:thiebraph@yahoo.fr)) ou la présidente du comité Meuse : Martine LEPEZEL ([martine.lepezel@meusejudo.com](mailto:martine.lepezel@meusejudo.com)).