



Calendrier CD 55

Septembre 2019 à août 2020 :

SAISON 2019 / 2020.

柔道 = 柔 = ju
 道 = 道 = jitsu



Liste des intervenants:

<u>Responsable 4/5 ans :</u>	Raphaël THIEBLEMONT. 06 22 94 30 79
<u>Responsables 6/9 ans :</u>	Raphaël THIEBLEMONT. 06 22 94 30 79
<u>Responsable benjamins/minimes :</u>	Raphaël THIEBLEMONT. 06 22 94 30 79
<u>Formateur ju-jitsu :</u>	Nicolas MORISOT / Franck PACALIS 07 89 03 59 85 / 06 08 81 91 68
<u>Formateurs kata :</u>	Mickaël PONT / Alain PONT / Franck PACALIS 06 84 02 13 64 / 06 02 71 52 60 / 06 08 81 91 68
<u>Formateur arbitrage :</u>	Grégory MICHELOT 07 86 24 28 55
<u>Responsable Taïso :</u>	Mickaël PONT 06 84 02 13 64
<u>Formateur formation :</u>	Raphaël THIEBLEMONT 06 22 94 30 79

En cas de problèmes, de doutes, de suggestions, nous sommes à votre entière disposition. N'hésitez pas à demander. Nous essayerons toujours de vous répondre au mieux.

Vous pouvez aussi consulter le site du CD55 : <http://meusejudo.com/> rubrique : agenda et celui de la ligue Grand-Est (<http://www.judograndest.fr>) car les dates et les lieux sont susceptibles d'être modifiés. De nombreuses informations sont également communiquées sur notre compte Facebook.

Pour télécharger le calendrier du CD55, il vous faut un compte gmail et y associer celui correspondant à l'adresse : meusejudo@gmail.com (de même pour ceux de la ligue Grand-Est).

Soyez attentif car les calendriers ne sont pas fixes donc n'hésitez pas à vous y référer souvent.

Et si vous souhaitez que nous puissions vous contacter en direct (clubs et enseignants), remplissez correctement votre contrat club. Si des clubs veulent accueillir une animation ou une compétition, nous contacter le plus tôt possible.

Si des clubs veulent gérer la buvette d'une animation ou compétition sur Saint-Mihiel, nous contacter le plus tôt possible.

COMITE MEUSE



Catégories officielles de poids

Nous sommes sur des catégories d'âge alignées à la prise de licence donc en année sportive : de septembre à août.

Seniors masculins (1999 et avant) : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Seniors féminines (1999 et avant) : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Juniors masculin (2000 / 2001 et 2002) : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Juniors féminines (2000 / 2001 et 2002) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Cadets (2003 / 2004 et 2005) : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 (à partir de ceinture verte)

Cadettes (2003 / 2004 et 2005) : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture verte)

Minimes masculins (2006/2007) : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 (à partir de ceinture orange)

Minimes féminines (2006/2007) : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture orange)

Benjamins (2008/2009) : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 (à partir de ceinture jaune/orange)

Benjamines (2008/2009) : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 (à partir de ceinture jaune/orange)

Poussin(e)s (2010/2011) : groupes morphologiques mixtes (à partir de ceinture blanche/jaune)

Mini-poussin(e)s (2012/2013) : (à partir de ceinture blanche).

4/5 ans (2014/2015) : (à partir de ceinture blanche).

Attention : Les horaires des pesées seront respectés. Tout judoka se présentant après la fin de la pesée et/ou qui ne sera pas en règle (licence, certificat médical,...) sera refusé !

Les inscriptions à de nombreuses compétitions se font par extranet ! Donc anticipez la date limite pour pouvoir y participer. Tout judoka inscrit via extranet, quelle que soit sa catégorie, n'aura pas besoin des documents papiers le jour de la compétition.

4/5 ans, mini-poussins et poussins : pas d'inscription extranet ! (inscription sur place directement par dirigeants/représentants de club ou les parents par défaut).



4/5 ans

(2014 / 2015)

Rappel : Tous les enfants doivent être licenciés et avoir **un certificat médical** à jour de moins de 1 an (validé par le club : licence fédérale informatique à jour). **Pour un meilleur encadrement et une meilleure gestion de cette catégorie d'âge, un animateur par club présent doit être sur le tapis.** S'il n'y a pas assez d'encadrant, le responsable de journée peut éventuellement refuser les enfants de ces clubs non représentés. L'encadrement se regroupe une heure avant la séance afin d'harmoniser le contenu.

1^{ère} animation : Samedi 30 novembre 2019 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

2^{ème} animation : Samedi 25 janvier 2020 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

3^{ème} animation : Samedi 23 mai 2020 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

P'tits kim's

(2012 / 2013)

Rappel : Tout judoka se présentant sans **sa licence** et/ou sans **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. Il n'y a pas de ceinture minimum à avoir.

1^{er} tour : Dimanche 01 décembre 2019 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

2^{ème} tour : Dimanche 26 janvier 2020 à St-Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

3^{ème} tour : Dimanche 24 mai 2020 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

COMITE MEUSE



P'tits Tigres

(2010 / 2011)

Rappel : Tout judoka se présentant sans sa **licence** et/ou sans **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. De plus, il doit avoir **un grade minimum de ceinture blanche/jaune**.

1^{er} tour : dimanche 01 décembre 2019 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

2^{ème} tour : Dimanche 26 janvier 2020 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

3^{ème} tour : Dimanche 24 mai 2020 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

Attention : Les récompenses seront remises au tour n°3 et on additionnera les points gagnés pendant les tours n° 1, 2 et 3. Il y a un bonus de 50 points pour tous ceux qui participent aux 3 tours.



Benjamins F et G. (2008 / 2009)

Rappel : Tout judoka se présentant **doit être en règle** ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec **2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture jaune/orange**. L'inscription aux manifestations (Grand Prix et critérium) se fait obligatoirement par extranet.

Schéma de qualification :

Critérium départemental Grands Prix → Critérium du bassin Lorrain → Critérium régional Grand-Est

Critérium départemental : dimanche 05 avril 2020 à St-Mihiel. Pesée à 8h30.

Inscription obligatoire via extranet.

Critérium du bassin lorrain : samedi 02 mai 2020 (suite à qualification départementale).

Critérium LGEJ : samedi 30 mai 2020 (suite à qualification du bassin).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ) et/ou sur Google Agenda.

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

Du dimanche 20 octobre au mercredi 23 octobre 2019 à St-Mihiel.

Du dimanche 16 février au mercredi 19 février 2020 à St-Mihiel.

Du dimanche 19 avril au mercredi 22 avril 2020 à St-Mihiel.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 29 septembre 2019 à St-Mihiel (09h00-12h00).

Dimanche 12 janvier 2020 à St-Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

Dimanche 06 octobre 2019 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Samedi 16 novembre 2019 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Dimanche 08 mars 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Entraînement de masse :

Dimanche 13 octobre 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 05 janvier 2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Pour l'été 2020, ils seront débattus en réunion de CD suite à l'été 2019.

Tournoi Nord / Sud : dimanche 08 décembre 2019 à partir de 14h.

Cérémonie des Vœux : samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : dimanche 17 mai 2020 à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Minimes F et G. (2006 / 2007)

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture orange**.

Schéma de qualification :

Coupe départementale Grands Prix → Coupe du bassin Lorrain → Coupe Grand-Est → Coupe de France

Coupe départementale : Dimanche 12 janvier 2020 à St-Mihiel. Pesée à 13h30. Inscription obligatoire via extranet.

Coupe du bassin lorrain : dimanche 02 février 2020 (suite à qualification départementale).

Coupe LGEJ : dimanche 15 mars 2020 à Saverne (suite à qualification du bassin).

Coupe France individuelle : 28 / 29 mars 2020 à Villebon s/ Yvette (suite à qualification LGEJ).

Coupe de France par équipe départementale : samedi 23 mai 2020 à Villebon s/ Yvette (suite à participation départementale).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

Du dimanche 20 octobre au mercredi 23 octobre 2019 à St-Mihiel.

Du dimanche 16 février au mercredi 19 février 2020 à St-Mihiel.

Du dimanche 19 avril au mercredi 22 avril 2020 à St-Mihiel.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 29 septembre 2019 à St Mihiel (09h00-12h00).

Dimanche 12 janvier 2020 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

Dimanche 06 octobre 2019 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Samedi 16 novembre 2019 à St-Mihiel (13h30-

16h00)

Samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Dimanche 08 mars 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Entraînement de masse :

Dimanche 13 octobre 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 05 janvier 2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Pour l'été 2020, ils seront débattus en réunion de CD suite à l'été 2019.

Tournoi Nord / Sud : dimanche 08 décembre 2019 à partir de 14h.

Cérémonie des Vœux : samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : dimanche 17 mai 2020 à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Coupe de France minimales par équipes départementales

23 mai 2020 à Villebon S/ Yvette.

L'équipe départementale pour cette coupe de France devra être composée de minimales :

- 10 compétiteurs (1 par catégorie de poids).
- 9 compétitrices (1 par catégorie de poids).
- 1 couple kata garçons et un couple kata filles (1 Tori et 1 Uke) ou un couple mixte (les 2 sachant faire Tori et Uke).
- 1 chargé de communication.
- 1 arbitre.
- 1 commissaire sportif.

Soit un total maximum de 26 judokas minimales.

La sélection ne s'opérera pas uniquement sur la compétition. En effet, l'implication aux différentes activités proposées par le département sera également prise en compte (stages sportifs, kata, arbitrage, coupe du jeune arbitre, commissaire sportif et arbitrage sur animations/compétitions des Petits Tigres, benjamins et minimales...). Les places où il n'y aura personne ou si personne n'est sélectionné (aucun judoka ne rentrant dans les critères) seront comblées par des judokas d'autres départements de la ligue.

L'encadrement sera assuré par un responsable départemental, un accompagnateur, une accompagnatrice et un haut gradé.

Le comité mettra en place plus d'activités afin de préparer les judokas mais il n'est nullement question de se substituer aux clubs. Le Comité privilégiera l'aspect de groupe, la convivialité et le bien-être des enfants. C'est un beau challenge, difficile, qui demande l'implication de tous pour y parvenir.

Il y aura un regroupement des équipes départementales du Grand-Est pour préparer cette manifestation.

COMITE MEUSE

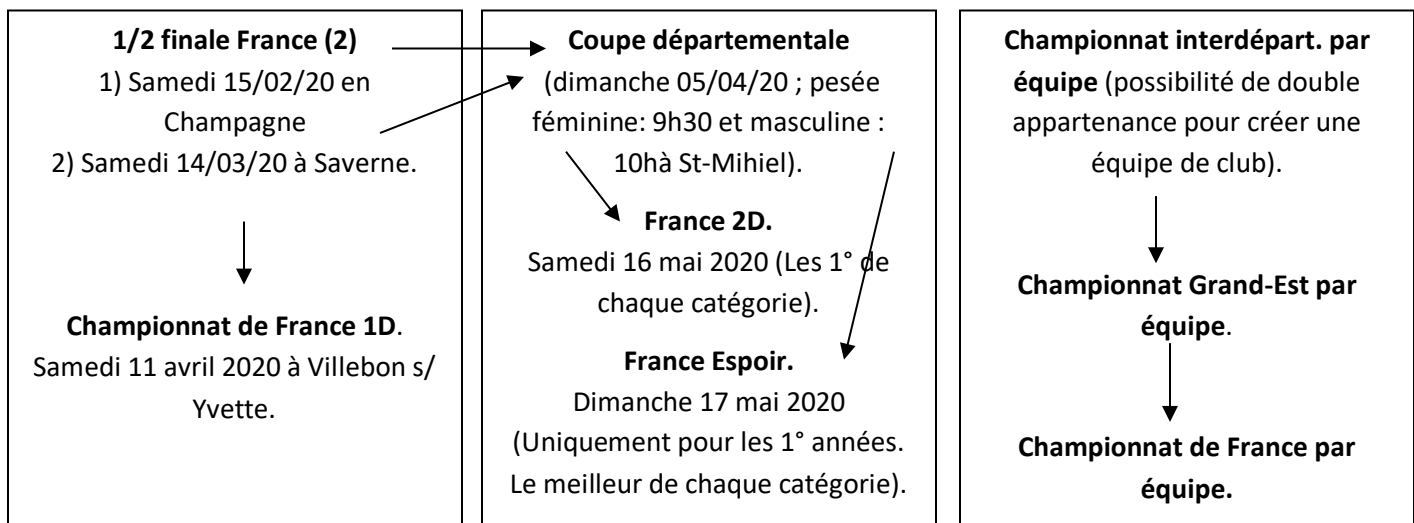


Cadets F et G.

(2003 / 2004 / 2005).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux. supérieurs., se référer au calendrier de la LGEJ : <http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

Du dimanche 20 octobre au mercredi 23 octobre 2019 à St-Mihiel.

Du dimanche 16 février au mercredi 19 février 2020 à St-Mihiel.

Du dimanche 19 avril au mercredi 22 avril 2020 à St-Mihiel.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 29 septembre 2019 à St Mihiel (09h00-12h00).

Dimanche 12 janvier 2020 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

Dimanche 06 octobre 2019 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Samedi 16 novembre 2019 à St-Mihiel (13h30-

16h00)

Samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Dimanche 08 mars 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Entraînement de masse :

Dimanche 13 octobre 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 05 janvier 2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Pour l'été 2020, ils seront débattus en réunion de CD suite à l'été 2019.

Tournoi Nord / Sud : dimanche 08 décembre 2019 à partir de 14h.

Cérémonie des Vœux : samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : dimanche 17 mai 2020 à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE

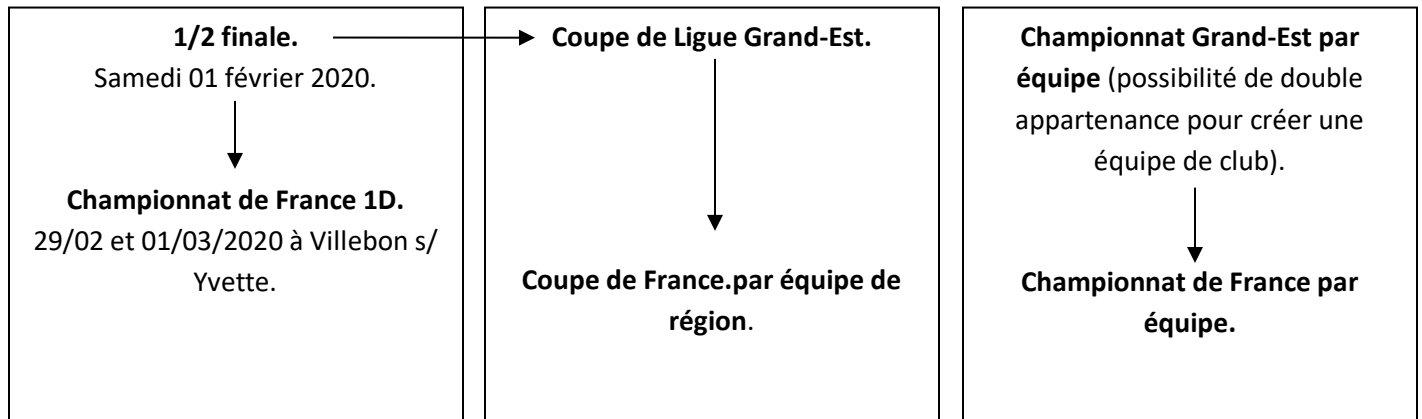


Juniors F et G.

(2000 / 2001 / 2002).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, un **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 29 septembre 2019 à St Mihiel (09h00-12h00).

Dimanche 12 janvier 2020 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

Dimanche 06 octobre 2019 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Samedi 16 novembre 2019 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Dimanche 08 mars 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Entraînement de masse :

Dimanche 13 octobre 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 05 janvier 2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Pour l'été 2020, ils seront débattus en réunion de CD suite à l'été 2019.

Tournoi Nord / Sud : dimanche 08 décembre 2019 à partir de 14h.

Cérémonie des Vœux : samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : dimanche 17 mai 2020 à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE

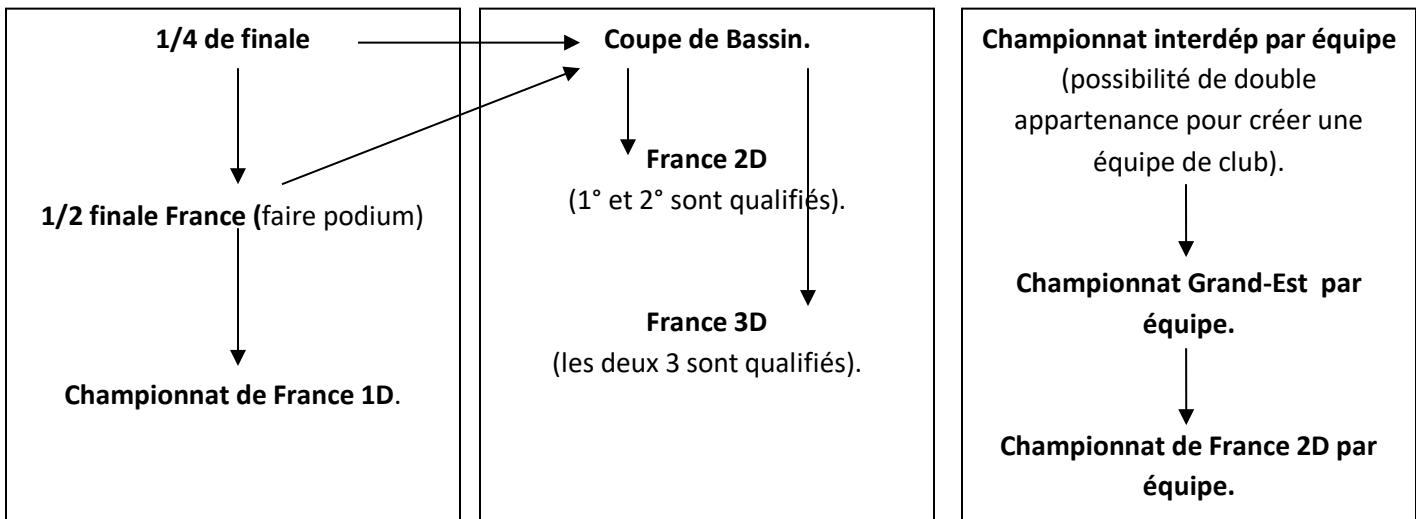


Seniors F et G.

(1999 et avant).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres** de licences dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et **être minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

Dimanche 29 septembre 2019 à St Mihiel (09h00-12h00).

Dimanche 12 janvier 2020 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

Dimanche 06 octobre 2019 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Samedi 16 novembre 2019 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Dimanche 08 mars 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Entraînement de masse :

Dimanche 13 octobre 2019 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Dimanche 05 janvier 2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Pour l'été 2020, ils seront débattus en réunion de CD suite à l'été 2019.

Tournoi Nord / Sud : dimanche 08 décembre 2019 à partir de 14h.

Cérémonie des Vœux : samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : dimanche 17 mai 2020 à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Arbitrage (arbitres et arbitres auxiliaires).

Pour être inscrit sur le planning départemental, et donc être reconnu comme en activité, il faut participer obligatoirement au premier stage et être inscrit sur la feuille d'émargement (idem pour les minimes voulant participer à la coupe de France par équipes départementales et pour les coupes du jeune arbitre minimes et cadets). Pour passer son requis dans la saison, il faut également participer à ces stages pour être sur le planning. Les différents stages sont :

Niveau départemental :

Dimanche 29 septembre 2019 à St-Mihiel de 09h00 à 12h00.

Dimanche 12 janvier 2020 à St-Mihiel de 09h00 à 12h00.

Entraînements de masse.

Niveau départemental :

Dimanche 13 octobre 2019 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 05 janvier 2020 à St-Mihiel de 9h30 à 11h30 (benjamins et plus).

Pour ceux de l'été, il sera défini s'ils ont lieu lors de la prochaine réunion du CD55 suite à l'été 2019.

Kata et préparation UV2.

Niveau départemental :

Dimanche 06 octobre 2019 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Samedi 16 novembre 2019 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (benjamins et plus).

Samedi 18 janvier 2020 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (benjamins et plus).

Dimanche 08 mars 2020 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Ne Waza et Jujitsu

Niveau départemental :

Dimanche 29 septembre 2019 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (minimes et plus).

Dimanche 03 mai 2020 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (minimes et plus).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>



TAISO.

Pour les stages Taïso, le département ira dans les clubs qui les accueillent (et donc ont une section Taïso) aux heures des cours. Le cours se fera par le professeur en place ou le responsable départemental en fonction de ce qui sera décidé par le club. Donc tout club voulant participer, nous contacter afin de communiquer sur ce stage.

Autres.

Samedi 28 septembre 2019 : **1^o journée de formation AC/AS (saison 2019/2020)**, lors de cette journée, nous mettrons en place la partie administrative et le calendrier de formation départementale mais venir avec le kimono ! (14h00 à 17h00).

Semdi 09 novembre 2019 : **Stage technique** gérer par messieurs TABUTEAU Philippe, LOJEK Henry et PONT Mickaël. Ouvert à partir de la ceinture marron. Horraire : 9h00-11h30 et 13h00-15h30.

Dimanche 08 décembre 2019 : **Tournoi Nord / Sud** à St-Mihiel à partir de 14h00.

Samedi 18 janvier 2020 : **Cérémonie des Vœux départementale**. Au dojo départemental de St-Mihiel de 16h30 à 17h30.

Dimanche 17 mai 2020 : **AG électorale CD55** suivi de la cérémonie des **Kimono d'or à Vaucouleurs**.

Dimanche 28 juin 2020 : **Repas de fin de saison (sur invitation)**.

De plus, nous organiserons 2 demi-journées pour aider / préparer le passage de l'option judo au BAC. Pour les mettre en place ou pour tout renseignement, contactez Raphaël THIEBLEMONT (06.22.94.30.79 ou thiebraph@yahoo.fr) ou la présidente du comité Meuse : Martine LEPEZEL (martine.lepezel@meusejudo.com).