



Calendrier CD 55

Septembre 2020 à août 2021 :

SAISON 2020 / 2021.

柔道 = 柔 = ju
 道 = 道 = jitsu



Liste des intervenants:

Responsable 4/5 ans :

XXXXXXXXXXXXXXXXXX.

Responsables 6/9 ans :

Raphaël THIEBLEMONT.
06 22 94 30 79

Responsable benjamins/minimes :

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Formateur ju-jitsu :

Nicolas MORISOT / Franck PACALIS
07 89 03 59 85 / 06 08 81 91 68

Formateurs kata :

Mickaël PONT / Alain PONT / Franck PACALIS
06 84 02 13 64 / 06 02 71 52 60 / 06 08 81 91 68

Formateur arbitrage :

Grégory MICHELOT
07 86 24 28 55

Responsable Taïso :

Mickaël PONT
06 84 02 13 64

Formateur formation :

Raphaël THIEBLEMONT
06 22 94 30 79

En cas de problèmes, de doutes, de suggestions, nous sommes à votre entière disposition. N'hésitez pas à demander. Nous essayerons toujours de vous répondre au mieux.

Vous pouvez aussi consulter le site du CD55 : <http://meusejudo.com/> rubrique : agenda et celui de la ligue Grand-Est (<http://www.judograndest.fr>) car les dates et les lieux sont susceptibles d'être modifiés. De nombreuses informations sont également communiquées sur notre compte Facebook.

Pour télécharger le calendrier du CD55, il vous faut un compte gmail et y associer celui correspondant à l'adresse : meusejudo@gmail.com (de même pour ceux de la ligue Grand-Est).

Soyez attentifs car les calendriers ne sont pas fixes donc n'hésitez pas à vous y référer souvent.

Et si vous souhaitez que nous puissions vous contactez en direct (clubs et enseignants), **remplissez correctement votre contrat club. Si des clubs veulent accueillir une animation ou une compétition, nous contacter le plus tôt possible.**

Si des clubs veulent gérer la buvette d'une animation ou compétition sur Saint-Mihiel, nous contacter le plus tôt possible.

COMITE MEUSE



Catégories officielles de poids

Nous sommes sur des catégories d'âge alignées à la prise de licence donc en année sportive : de septembre à août.

Seniors masculins (2000 et avant) : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Seniors féminines (2000 et avant) : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Juniors masculin (2001 / 2002 et 2003) : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Juniors féminines (2001 / 2002 et 2003) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Cadets (2004 / 2005 et 2006) : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 (à partir de ceinture verte)

Cadettes (2004 / 2005 et 2006) : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture verte)

Minimes masculins (2007/2008) : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 (à partir de ceinture orange)

Minimes féminines (2007/2008) : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture orange)

Benjamins (2009/2010) : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 (à partir de ceinture jaune/orange)

Benjamines (2009/2010) : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 (à partir de ceinture jaune/orange)

Poussin(e)s (2011/2012) : groupes morphologiques mixtes (à partir de ceinture blanche/jaune)

Mini-poussin(e)s (2013/2014) : (à partir de ceinture blanche).

4/5 ans (2015/2016) : (à partir de ceinture blanche).

Attention : Les horaires des pesées seront respectés. Tout judoka se présentant après la fin de la pesée et/ou qui ne sera pas en règle (licence, certificat médical,...) sera refusé !
Les inscriptions à de nombreuses compétitions / tournois se font par extranet ! Donc anticipez la date limite pour pouvoir y participer. Être présent dès le début : elle peut durer 5 min ou plus en fonction des présences.

4/5 ans, mini-poussins et poussins : pas d'inscription extranet ! (inscription sur place directement par dirigeants/représentants de club ou les parents par défaut).



4/5 ans

(2015 / 2016)

Rappel : Tous les enfants doivent être licenciés et avoir **un certificat médical** à jour de moins de 1 an (validé par le club : licence fédérale informatique à jour). **Pour un meilleur encadrement et une meilleure gestion de cette catégorie d'âges, un animateur par club présent doit être sur le tapis.** S'il n'y a pas assez d'encadrant, le responsable de journée peut éventuellement refuser les enfants de ces clubs non représentés. L'encadrement se regroupe une heure avant la séance afin d'harmoniser le contenu.

1^{ère} animation : Samedi 28 novembre 2020 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

2^{ème} animation : Samedi 06 février 2021 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

3^{ème} animation : Samedi 12 juin 2021 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

P'tits kim's

(2013 / 2014)

Rappel : Tout judoka se présentant sans **sa licence** et/ou **sans certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. Il n'y a pas de ceinture minimum à avoir.

1^{er} tour : Dimanche 29 novembre 2020 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

2^{ème} tour : Dimanche 07 février 2021 à St-Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

3^{ème} tour : Dimanche 13 juin 2021 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

COMITE MEUSE



P'tits Tigres

(2011 / 2012)

Rappel : Tout judoka se présentant sans sa **licence** et/ou sans **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. De plus, il doit avoir un **grade minimum de ceinture blanche/jaune**.

1^{er} tour : dimanche 29 novembre 2020 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

2^{ème} tour : Dimanche 07 février 2021 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

3^{ème} tour : Dimanche 13 juin 2021 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

Attention : Les récompenses seront remises au tour n°3 et on additionnera les points gagnés pendant les tours n° 1, 2 et 3. Il y a un bonus de 50 points pour tous ceux qui participent aux 3 tours.



Benjamins F et G. (2009 / 2010)

Rappel : Tout judoka se présentant **doit être en règle** ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec **2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture jaune/orange**. L'inscription aux manifestations (Grand Prix et critérium) se fait obligatoirement par extranet.

Schéma de qualification :

Critérium départemental Grands Prix → Critérium du bassin Lorrain → Critérium régional Grand-Est

Critérium départemental : dimanche 11 avril 2021 à St-Mihiel. Pesée à 8h30 pour les filles et les garçons. Inscription obligatoire via extranet.

Critérium du bassin lorrain : samedi 01 mai 2021 (suite à qualification départementale).

Critérium LGEJ : samedi 29 mai 2021 (suite à qualification du bassin).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ) et/ou sur Google Agenda.

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint de 3 jours sans nuitée.
- 2) Stage intergénérationnel du samedi 19 décembre au lundi 21 décembre 2020.
- 3) Stage de février

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 26/09/2020 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 10/01/2021 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 20/09/2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 07/03/2021 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 4) Samedi 10/04/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 5) Samedi 15/05/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 06 décembre 2020 à partir de 14h00.

Stage Taïso :

- 1) Dimanche 04/10/2020 à St-Mihiel (10h00-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Minimes F et G. (2007 / 2008)

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture orange**.

Schéma de qualification :

Coupe départementale Grands Prix → Coupe du bassin Lorrain → Coupe Grand-Est → Coupe de France

Coupe départementale : Dimanche 10 janvier 2021 à St-Mihiel. Pesée à 13h30. Inscription obligatoire via extranet.

Coupe du bassin lorrain : dimanche 24 janvier 2021 (suite à qualification départementale).

Coupe LGEJ : dimanche 14 février 2021 (suite à qualification du bassin).

Coupe France individuelle : 27 / 28 mars 2021 à Villebon s/ Yvette (suite à qualification LGEJ).

Coupe de France par équipe départementale : samedi 15 mai 2021 à Villebon s/ Yvette (suite à participation départementale).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint de 3 jours sans nuitée.
- 2) Stage intergénérationnel du samedi 19 décembre au lundi 21 décembre 2020.
- 3) Stage de février
- 4) 26 au 28 avril 2021 : Stage interdépartemental de l'équipe départementale minimes.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 26/09/2020 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 10/01/2021 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 20/09/2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 07/03/2021 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 4) Samedi 10/04/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 5) Samedi 15/05/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 06 décembre 2020 à partir de 14h00.

Stage jujitsu :

- 1) Dimanche 27/09/2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Dimanche 13/06/2021 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Stage Taïso :

- 1) Dimanche 04/10/2020 à St-Mihiel (10h00-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Coupe de France minimes par équipes départementales

15 mai 2021 à Villebon S/ Yvette.

L'équipe départementale pour cette coupe de France devra être composée de minimes :

- 10 compétiteurs (1 par catégorie de poids).
- 9 compétitrices (1 par catégorie de poids).
- 1 couple kata garçons et un couple kata filles (1 Tori et 1 Uke) ou un couple mixte (les 2 sachant faire Tori et Uke).
- 1 chargé de communication.
- 1 arbitre.
- 1 commissaire sportif.

Soit un total maximum de 26 judokas minimes.

La sélection ne s'opérera pas uniquement sur la compétition. En effet, l'implication aux différentes activités proposées par le département sera également prise en compte (stages sportifs, kata, arbitrage, coupe du jeune arbitre, commissaire sportif et arbitrage sur animations/compétitions des Petits Tigres, benjamins et minimes...). Les places où il n'y aura personne ou si personne n'est sélectionné (aucun judoka ne rentrant dans les critères) seront comblées par des judokas d'autres départements de la ligue.

L'encadrement sera assuré par un responsable départemental, un accompagnateur, une accompagnatrice et un haut gradé.

Le comité mettra en place plus d'activités afin de préparer les judokas mais il n'est nullement question de se substituer aux clubs. Le Comité privilégiera l'aspect de groupe, la convivialité et le bien-être des enfants. C'est un beau challenge, difficile, qui demande l'implication de tous pour y parvenir.

Il y aura un regroupement des équipes départementales du Grand-Est pour préparer cette manifestation.

COMITE MEUSE

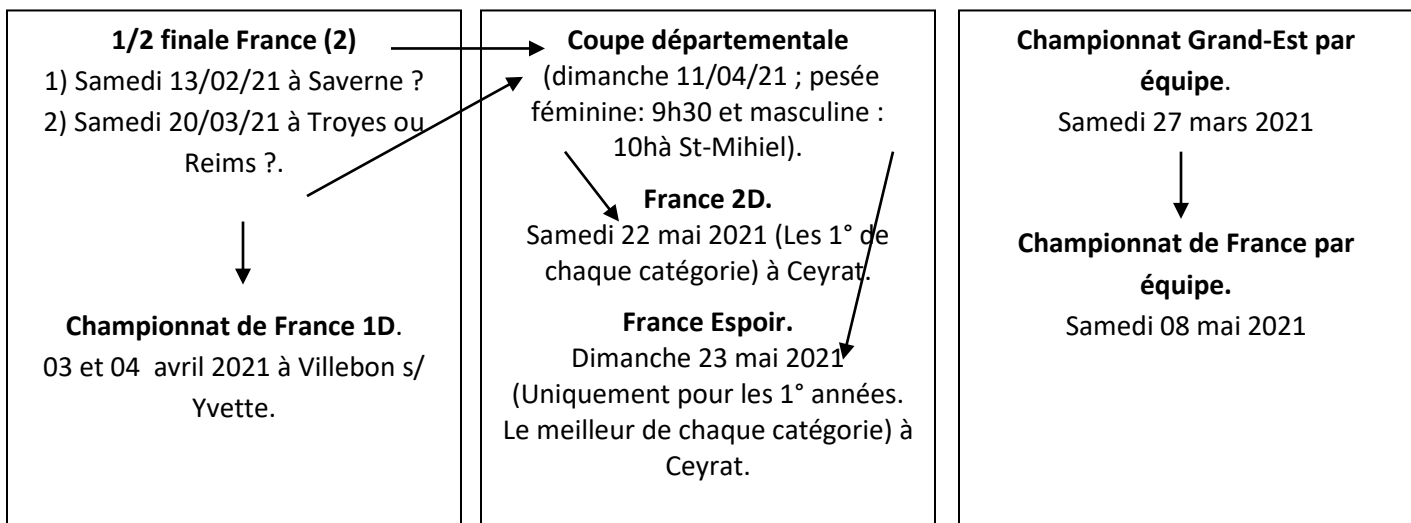


Cadets F et G.

(2004 / 2005 / 2006).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la LGEJ : <http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint de 3 jours sans nuitée.
- 2) Stage intergénérationnel du samedi 19 décembre au lundi 21 décembre 2020.
- 3) Stage de février
- 4) 26 au 28 avril 2021 : Stage interdépartemental de l'équipe départementale minimes.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 26/09/2020 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 10/01/2021 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 20/09/2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 07/03/2021 à St-Mihiel (9h00-11h30)

4) Samedi 10/04/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

5) Samedi 15/05/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 06 décembre 2020 à partir de 14h00.

Stage jujitsu :

- 1) Dimanche 27/09/2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Dimanche 13/06/2021 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Stage Taïso :

- 1) Dimanche 04/10/2020 à St-Mihiel (10h00-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Juniors F et G.

(2001 / 2002 / 2003).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, un **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint de 3 jours sans nuitée.
- 2) Stage intergénérationnel du samedi 19 décembre au lundi 21 décembre 2020.
- 3) Stage de février
- 4) 26 au 28 avril 2021 : Stage interdépartemental de l'équipe départementale minimes.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 26/09/2020 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 10/01/2021 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 20/09/2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 07/03/2021 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 4) Samedi 10/04/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 5) Samedi 15/05/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 06 décembre 2020 à partir de 14h00.

Stage jujitsu :

- 1) Dimanche 27/09/2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Dimanche 13/06/2021 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Stage Taïso :

- 1) Dimanche 04/10/2020 à St-Mihiel (10h00-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE

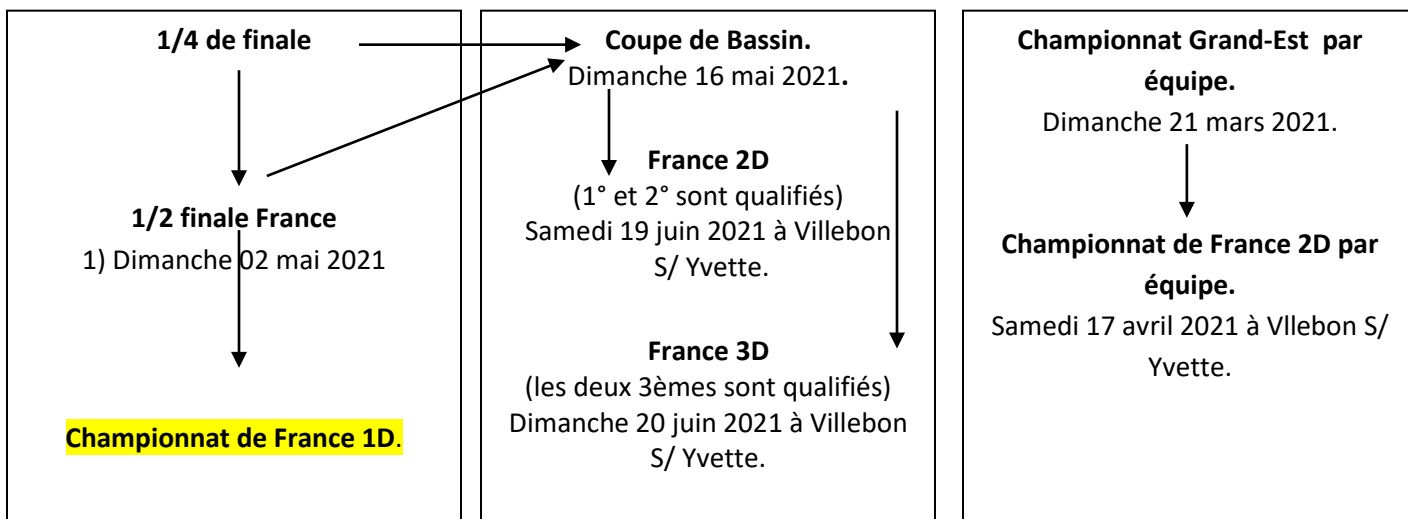


Seniors F et G.

(2000 et avant).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres** de licences dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et **être minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint de 3 jours sans nuitée.
- 2) Stage intergénérationnel du samedi 19 décembre au lundi 21 décembre 2020.
- 3) Stage de février
- 4) 26 au 28 avril 2021 : Stage interdépartemental de l'équipe départementale minimes.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 26/09/2020 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 10/01/2021 à St Mihiel (09h00-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 20/09/2020 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 07/03/2021 à St-Mihiel (9h00-11h30)

4) Samedi 10/04/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

5) Samedi 15/05/2021 à St-Mihiel (14h00-16h30)

Tournoi Nord / Sud : dimanche 06 décembre 2020 à partir de 14h00.

Stage jujitsu :

- 1) Dimanche 27/09/2020 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Dimanche 13/06/2021 à St-Mihiel (9h30-11h30)

Stage Taïso :

- 1) Dimanche 04/10/2020 à St-Mihiel (10h00-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : samedi 09/01/2021 à St-Mihiel (16h30-17h30).

AG 55 et kimono d'or : à Vaucouleurs.

COMITE MEUSE



Arbitrage (arbitres et arbitres auxiliaires).

Pour être inscrit sur le planning départemental, et donc être reconnu comme en activité, il faut participer obligatoirement au premier stage et être inscrit sur la feuille d'émargement (idem pour les minimes voulant participer à la coupe de France par équipes départementales et pour les coupes du jeune arbitre minimes et cadets). Pour passer son requis dans la saison via le département, il faut également participer à ces stages pour être sur le planning. Les différents stages sont :

Niveau départemental :

Samedi 26 septembre 2020 à St-Mihiel de 14h00 à 17h00.

Dimanche 10 janvier 2021 à St-Mihiel de 09h00 à 12h00.

Kata et préparation UV2.

Niveau départemental : [Examens dans la région ouvert à tous.](#)

Dimanche 20 septembre 2020 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Samedi 03/10/2020 : UV1+UV2 et dimanche 04/10/2020 : Shiai (dans le bassin lorrain).

Samedi 14/11/2020 : UV1+UV2 et dimanche 15/11/2020 : Shiai (dans le bassin alsacien et champenois).

Samedi 09 janvier 2021 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (benjamins et plus).

Samedi 16/01/2021 : UV1+UV2 et dimanche 17/01/2021 : Shiai (dans le bassin lorrain).

Dimanche 07 mars 2021 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Samedi 13/03/2021 : UV1+UV2 et dimanche 14/03/2021 : Shiai (dans le bassin alsacien).

Samedi 10 avril 2021 à St-Mihiel de 14h00 à 16h30 (benjamins et plus).

Samedi 08/05/2021 : UV1+UV2 et dimanche 09/05/2021 : Shiai (dans le bassin champenois).

Samedi 15 mai 2021 à St-Mihiel de 14h00 à 16h30 (benjamins et plus).

Samedi 05/06/2021 : UV1+UV2 et dimanche 06/06/2021 : Shiai (dans le bassin lorrain).

Ne Waza et Jujitsu

Niveau départemental :

Dimanche 27 septembre 2020 à St-Mihiel de 09h30 à 11h30 (minimes et plus).

Dimanche 30 mai 2021 à St-Mihiel de 09h30 à 11h30 (minimes et plus).

Pour les niveaux supérieurs et les championnats, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>



TAISO.

Dimanche 04 octobre 2020 à St-Mihiel (10h00-11h30).

Pour les autres stages Taïso, le département ira dans les clubs qui les accueillent (et donc ont une section Taïso) aux heures des cours. Le cours se fera par le professeur en place ou le responsable départemental en fonction de ce qui sera décidé par le club. Donc tout club voulant participer, nous contacter afin de communiquer sur ce stage.

Autres.

Dimanche 27 septembre 2020 : **1^o journée de formation AC/AS (saison 2020/2021)**, lors de cette journée, nous mettrons en place la partie administrative et le calendrier de formation départementale mais venir avec le kimono ! (14h00 à 17h00).

Dimanche 06 décembre 2020 : **Tournoi Nord / Sud** à St-Mihiel à partir de 14h00.

Samedi 09 janvier 2021 : **Cérémonie des Vœux départementale**. Au dojo départemental de St-Mihiel de 16h30 à 17h30.

De plus, nous organiserons 2 demi-journées pour aider / préparer le passage de l'option judo au BAC. Pour les mettre en place ou pour tout renseignement, contactez Raphaël THIEBLEMONT (06.22.94.30.79 ou thiebraph@yahoo.fr) ou la présidente du comité Meuse : Martine LEPEZEL (martine.lepezel@meusejudo.com).