

# Projet de calendrier CD 55

SAISON 2022 / 2023.

01 septembre 2022 au 31 août 2023

柔道 = 柔 = ju  
道 = 道 = jitsu

## Liste des intervenants:

Responsable 4/5 ans : À définir en début de saison par le comité en place

Responsables 6/9 ans : À définir en début de saison par le comité en place

Responsable benjamins/minimes : À définir en début de saison par le comité en place

Formateur ju-jitsu : À définir en début de saison par le comité en place

Formateurs kata : À définir en début de saison par le comité en place

Formateur arbitrage : À définir en début de saison par le comité en place

Responsable Taïso : À définir en début de saison par le comité en place

Formateur formation : À définir en début de saison par le comité en place

En cas de problèmes, de doutes, de suggestions, nous sommes à votre entière disposition. N'hésitez pas à demander. Nous essayerons toujours de vous répondre au mieux.

Vous pouvez aussi consulter le site du CD55 : <http://meusejudo.com/> rubrique : agenda et celui de la ligue Grand-Est (<http://www.judograndest.fr>) car les dates et les lieux sont susceptibles d'être modifiés. De nombreuses informations sont également communiquées sur notre compte Facebook.

Pour télécharger le calendrier du CD55, il vous faut un compte gmail et y associer celui correspondant à l'adresse : [meusejudo@gmail.com](mailto:meusejudo@gmail.com) (de même pour ceux de la ligue Grand-Est).

**Le calendrier 2022/2023 sera sur l'agenda gmail du comité après validation par le comité en place en début de saison**

Soyez attentifs car les calendriers ne sont pas fixes donc n'hésitez pas à vous y référer souvent.

Et si vous souhaitez que nous puissions vous contacter en direct (clubs et enseignants), **remplissez correctement votre contrat club. Si des clubs veulent accueillir une animation ou une compétition, nous contacter le plus tôt possible.**

# Catégories officielles de poids

Nous sommes sur des catégories d'âges alignées à la prise de licence donc en année sportive : de septembre à août.

Seniors masculins (2002 et avant) : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Seniors féminines (2002 et avant) : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Juniors masculin (2003 / 2004 et 2005) : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Juniors féminines (2003 / 2004 et 2005) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Cadets (2006 / 2007 et 2008) : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 (à partir de ceinture verte)

Cadettes (2006 / 2007 et 2008) : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture verte)

Minimes masculins (2009/2010) : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 (à partir de ceinture orange)

Minimes féminines (2009/2010) : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture orange)

Benjamins (2011/2012) : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 (à partir de ceinture jaune/orange)

Benjamines (2011/2012) : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 (à partir de ceinture jaune/orange)

Poussin(e)s (2013/2014) : groupes morphologiques mixtes (à partir de ceinture blanche/jaune)

Mini-poussin(e)s (2015/2016) : (à partir de ceinture blanche).

4/5 ans (2017/2018) : (à partir de ceinture blanche).

**Attention** : Les horaires des pesées seront respectés. Tout judoka se présentant après la fin de la pesée et/ou qui ne sera pas en règle (licence, certificat médical,...) sera refusé !

Les inscriptions à de nombreuses compétitions / tournois se font par extranet ! Donc anticipez la date limite pour pouvoir y participer. Être présent dès le début : elle peut durer 5 min ou plus en fonction des présences.

**4/5 ans, mini-poussins et poussins : pas d'inscription extranet !** (inscription sur place directement par dirigeants/représentants de club ou les parents par défaut).



## 4/5 ans

(2017 / 2018)

**Rappel** : Tous les enfants doivent être licenciés et avoir **un certificat médical** à jour de moins de 1 an (validé par le club : licence fédérale informatique à jour). **Pour un meilleur encadrement et une meilleure gestion de cette catégorie d'âges, un animateur par club présent doit être sur le tapis.** S'il n'y a pas assez d'encadrant, le responsable de journée peut éventuellement refuser les enfants de ces clubs non représentés. L'encadrement se regroupe une heure avant la séance afin d'harmoniser le contenu.

**1<sup>ère</sup> animation** : Samedi 12 novembre 2022 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

**2<sup>ème</sup> animation** : Samedi 28 janvier 2023 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

**3<sup>ème</sup> animation** : Samedi 15 avril 2023 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

## P'tits kim's

(2015 / 2016)

**Rappel** : Tout judoka se présentant sans **sa licence** et/ou **sans certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. Il n'y a pas de ceinture minimum à avoir.

**1<sup>er</sup> tour : Dimanche 13 novembre 2022 à St Mihiel.**

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

**2<sup>ème</sup> tour : Dimanche 29 janvier 2023 à St-Mihiel.**

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

**3<sup>ème</sup> tour : Dimanche 16 avril 2023 à St Mihiel.**

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00



# P'tits Tigres

## (2013 / 2014)

**Rappel :** Tout judoka se présentant sans sa **licence** et/ou **sans certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. De plus, il doit avoir un **grade minimum de ceinture blanche/jaune**.

### 1<sup>er</sup> tour : dimanche 13 novembre 2022 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

### 2<sup>ème</sup> tour : Dimanche 29 janvier 2023 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

### 3<sup>ème</sup> tour : Dimanche 16 avril 2023 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

**Attention :** Les récompenses seront remises au tour n°3 et on additionnera les points gagnés pendant les tours n° 1, 2 et 3. Il y a un bonus de 50 points pour tous ceux qui participent aux 3 tours.

# Benjamins F et G. (2011 / 2012)

**Rappel** : Tout judoka se présentant **doit être en règle** ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec **2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture jaune/orange**. L'inscription aux manifestations (Grand Prix et critérium) se fait obligatoirement par extranet.

## Schéma de qualification :

Critérium départemental Grands Prix → Critérium du bassin Lorrain → Critérium régional Grand-Est

Critérium départemental : samedi 11 février 2023 à St-Mihiel. Pesée à 13h30 pour les filles et les garçons. Inscription obligatoire via extranet.

Critérium du bassin lorrain : samedi 01 avril 2023 (suite à qualification départementale).

Critérium LGEJ : samedi 20 mai 2023 (suite à qualification du bassin).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ) et/ou sur Google Agenda.

<http://www.judograndest.fr>

### Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint : **À définir**
- 2) Stage de Février : **À définir**
- 3) Stage de Pâques : **À définir**

### Entraînement de masse: **À définir**

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 08/10/2022 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 08/01/2023 à St Mihiel (09h00-12h00).

### Stages Kata :

- 1) Dimanche 09/10/2022 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 19/11/2022 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 3) Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 4) Dimanche 26/02/2023 à St-Mihiel (9h00-11h30)

**Grand Prix Benjamin(e)s** : Dimanche 27/11/2022 à Saint Mihiel

### Stage Taïso :

- 1) Dimanche 12/02/2023 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

**Cérémonie des Vœux** : Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel à partir de 16H45

**AG 55 et kimono d'or** : **À définir**



# Minimes F et G. (2009 / 2010)

**Rappel** : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture orange**.

## Schéma de qualification :

Coupe départementale Grands Prix → Coupe du bassin Lorrain → Coupe Grand-Est → Coupe de France

Coupe départementale : Samedi 10 décembre 2022 à St-Mihiel. Pesée à 13h30. Inscription obligatoire via extranet.

Championnat du bassin lorrain : dimanche 22 janvier 2023 (suite à qualification départementale).

Championnat LGEJ : dimanche 12 février 2023 (suite à qualification du bassin).

Coupe France individuelle : 25 & 26 mars 2023 (suite à qualification LGEJ).

Coupe de France par équipe départementale : 13 / 14 mai 2023 (suite à participation départementale).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint : **À définir**
- 2) Stage de Février : **À définir**
- 3) Stage de Pâques : **À définir**

### Entraînement de masse: À définir

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 08/10/2022 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 08/01/2023 à St Mihiel (09h00-12h00).

### Stages Kata :

- 1) Dimanche 09/10/2022 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 19/11/2022 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 3) Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 4) Dimanche 26/02/2023 à St-Mihiel (9h00-11h30)

### Open Minimes :

Dimanche 15/01/2023 à Saint Mihiel

### Stage Taïso :

- 1) Dimanche 12/02/2023 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel à partir de 16H45

AG 55 et kimono d'or : **À définir**

COMITE MEUSE



# Coupe de France minimes par équipes départementales

## 13 & 14 mai 2023

L'équipe départementale pour cette coupe de France devra être composée de minimes :

- 10 compétiteurs (1 par catégorie de poids).
- 9 compétitrices (1 par catégorie de poids).
- 1 couple kata garçons et un couple kata filles (1 Tori et 1 Uke) ou un couple mixte (les 2 sachant faire Tori et Uke).
- 1 chargé de communication.
- 1 arbitre.
- 1 commissaire sportif.

Soit un total maximum de 26 judokas minimes.

La sélection ne s'opérera pas uniquement sur la compétition. En effet, l'implication aux différentes activités proposées par le département sera également prise en compte (stages sportifs, kata, arbitrage, coupe du jeune arbitre, commissaire sportif et arbitrage sur animations/compétitions des Petits Tigres, benjamins et minimes...). Les places où il n'y aura personne ou si personne n'est sélectionné (aucun judoka ne rentrant dans les critères) seront comblées par des judokas d'autres départements de la ligue.

L'encadrement sera assuré par un responsable départemental, un accompagnateur, une accompagnatrice et un haut gradé.

Le comité mettra en place plus d'activités afin de préparer les judokas mais il n'est nullement question de se substituer aux clubs. Le Comité privilégiera l'aspect de groupe, la convivialité et le bien-être des enfants. C'est un beau challenge, difficile, qui demande l'implication de tous pour y parvenir.

Il y aura un regroupement des équipes départementales du Grand-Est pour préparer cette manifestation.





# Cadets F et G.

(2006 / 2007 / 2008).

**Rappel :** Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passaport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

## **Coupe départementale Meuse**

Samedi 29 avril 2023 à St Mihiel - Pesées à 14H00

## **France 2D.**

Samedi 20 mai 2023 (Les 1<sup>o</sup> de chaque catégorie)

## **France Espoir.**

Dimanche 21 mai 2023 (Uniquement pour les 1<sup>o</sup> années. Le meilleur de chaque catégorie)

**Championnat LGEJ 1D:** samedi 11 mars 2023.

**France 1D:** 01 & 02 avril 2023.

**Championnat équipes LGEJ 1D:** samedi 28 janvier 2023.

**France équipes 1D:** samedi 03 juin 2023.

**Coupe Bi-Départementale CD55 / 57**

**Date à définir avec le CD57**

## **Stages sportifs :**

**À définir (avec le Bassin Lorrain ?)**

**Entraînement de masse: À définir**

## **Stages Arbitrage et Commissaire sportif :**

- 1) Samedi 08/10/2022 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 08/01/2023 à St Mihiel (09h00-12h00).

## **Stages Kata :**

- 1) Dimanche 09/10/2022 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 19/11/2022 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 3) Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 4) Dimanche 26/02/2023 à St-Mihiel (9h00-11h30)

## **Stage Taïso :**

- 1) Dimanche 12/02/2023 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

**Cérémonie des Vœux :** Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel à partir de 16H45

**AG 55 et kimono d'or : À définir**



# Juniors F et G.

(2003 / 2004 / 2005).

**Rappel :** Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, un **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

## Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

### Stages sportifs :

À définir (avec le bassin Lorrain ?)

### Entraînement de masse: À définir

### Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Samedi 08/10/2022 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 08/01/2023 à St Mihiel (09h00-12h00).

### Stages Kata :

- 1) Dimanche 09/10/2022 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 19/11/2022 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 3) Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 4) Dimanche 26/02/2023 à St-Mihiel (9h00-11h30)

### Stage Taïso :

- 1) Dimanche 12/02/2023 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

**Cérémonie des Vœux :** Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel à partir de 16H45

**AG 55 et kimono d'or :** À définir

**COMITE MEUSE**

calendrier sportif 2022/2023 ind 0

site CD55 : <http://meusejudo.com/>

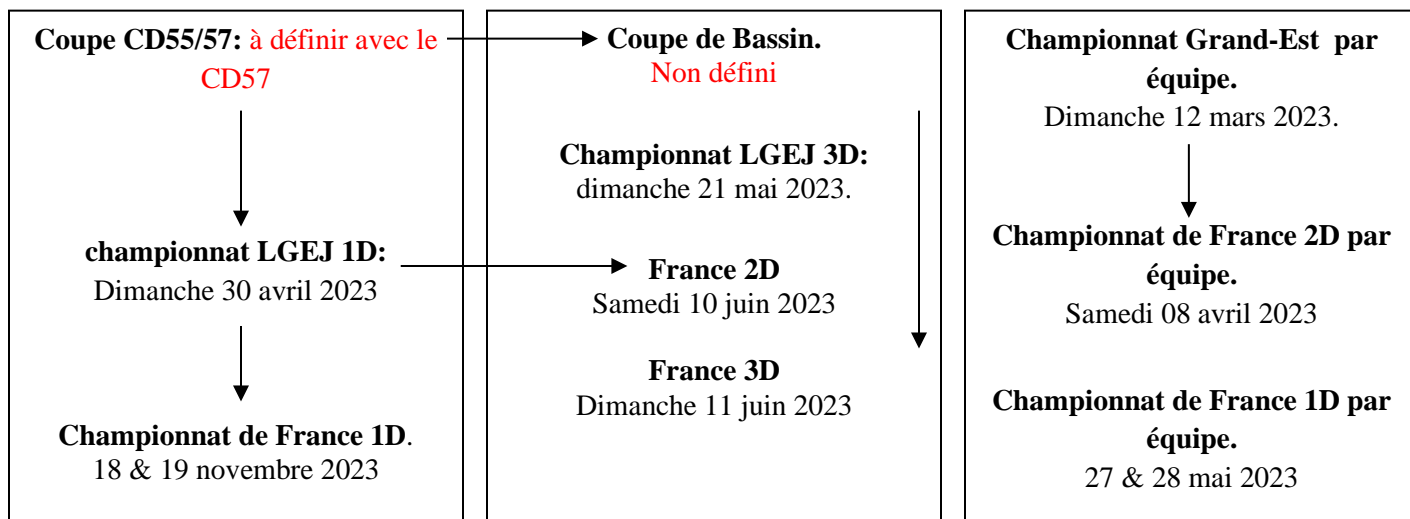


# Seniors F et G.

(2002 et avant).

**Rappel :** Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres** de licences dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

## Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

**Entraînement de masse:** À définir

**Stages Arbitrage et Commissaire sportif :**

- 1) Samedi 08/10/2022 à St Mihiel (14h00-17h00)
- 2) Dimanche 08/01/2023 à St Mihiel (09h00-12h00).

**Stages Kata :**

- 1) Dimanche 09/10/2022 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 19/11/2022 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 3) Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel (14h00-16h30)
- 4) Dimanche 26/02/2023 à St-Mihiel (9h00-11h30)

**Stage Taïso :**

- 1) Dimanche 12/02/2023 à St-Mihiel (9h30-11h30)
- 2) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

**Cérémonie des Vœux :** Samedi 07/01/2023 à St-Mihiel à partir de 16H45

**AG 55 et kimono d'or :** À définir

**COMITE MEUSE**

calendrier sportif 2022/2023 ind 0

site CD55 : <http://meusejudo.com/>



# Arbitrage (arbitres et arbitres auxiliaires).

Pour être inscrit sur le planning départemental, et donc être reconnu comme en activité, il faut participer obligatoirement au premier stage et être inscrit sur la feuille d'émargement (idem pour les minimes voulant participer à la coupe de France par équipes départementales et pour les coupes du jeune arbitre minimes et cadets). Pour passer son requis dans la saison via le département, il faut également participer à ces stages pour être sur le planning. Les différents stages sont :

## Niveau départemental :

Samedi 08 octobre 2022 à St-Mihiel de 14h00 à 17h00.

Dimanche 08 janvier 2023 à St-Mihiel de 09h00 à 12h00.

# Kata et préparation UV2.

## Niveau départemental :

Dimanche 09 octobre 2022 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Samedi 19 novembre 2022 à St-Mihiel de 14h00 à 16h30 (benjamins et plus).

Samedi 07 janvier 2023 à St-Mihiel de 14h00 à 16h30 (benjamins et plus).

Dimanche 26 février 2023 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

# Ne Waza et Jujitsu

## Niveau départemental :

Samedi 03 décembre 2022 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (minimes et plus).

Dimanche 12 mars 2023 à St-Mihiel de 09h00 à 11h30 (minimes et plus).

Pour les niveaux supérieurs et les championnats, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>



## TAISO.

Dimanche 12 février 2023 à St-Mihiel (9h30-11h30).

Pour les autres stages Taïso, le département ira dans les clubs qui les accueillent (et donc ont une section Taïso) aux heures des cours. Le cours se fera par le professeur en place ou le responsable départemental en fonction de ce qui sera décidé par le club. Donc tout club voulant participer, nous contacter afin de communiquer sur ce stage.

## Autres.

Formation AC/AS (saison 2022/2023) : Regroupée avec le collectif des CN (voir ci-dessous)

Dimanche 07 janvier 2023 : **Cérémonie des Vœux départementale.** Au dojo départemental de St-Mihiel à partir de 16H45.

# Collectif ceintures noires et marron & Formation AC/AS

Un dimanche par mois, de 8h45 à 11h30, à Saint Mihiel:

Calendrier prévisionnel: 18/09, 23/10, 20/11, 11/12, 22/01, 19/02, 19/03, 23/04, 21/05, 25/06.