



Calendrier CD 55

Septembre 2022 à Août 2023 :

SAISON 2022 / 2023.

« sous réserve de validation par la prochaine équipe du comité »

柔	=	ju	柔	=	ju
道	=	do	術	=	jitsu



Liste des intervenants:

Responsable 4/5 ans : Clémentine CHAUMONT : 06 84 11 58 43

Responsables 6/9 ans : Clémentine CHAUMONT : 06 84 11 58 43

Responsable benjamins/minimes : Clémentine CHAUMONT : 06 84 11 58 43

Formateur ju-jitsu : Amélie BRIY : 07 87 63 89 64

Formateurs kata : Mickael PONT / Alain PONT/ Franck PACALIS
06 84 02 13 64/ 06 02 71 52 60 /06 08 81 91 68

Formateur arbitrage : Sylvain MELI : 06 82 93 23 33

Responsable Taïso : Clémentine CHAUMONT / Mickaël PONT
06 84 11 58 43 / 06 84 02 13 64

Formateur formation : A définir

En cas de problèmes, de doutes, de suggestions, nous sommes à votre entière disposition. N'hésitez pas à demander. Nous essayerons toujours de vous répondre au mieux.

Vous pouvez aussi consulter le site du CD55 : <http://meusejudo.com/rubrique> : agenda et celui de la ligue Grand-Est (<http://www.judograndest.fr>) car les dates et les lieux sont susceptibles d'être modifiés. De nombreuses informations sont également communiquées sur notre compte Facebook.

Pour télécharger le calendrier du CD55, il vous faut un compte gmail et y associer celui correspondant à l'adresse : meusejudo@gmail.com (de même pour ceux de la ligue Grand-Est).

Soyez attentifs car les calendriers ne sont pas fixes donc n'hésitez pas à vous y référer souvent.

Et si vous souhaitez que nous puissions vous contactez en direct (clubs et enseignants), **remplissez correctement votre contrat club. Si des clubs veulent accueillir une animation ou une compétition, nous contacter le plus tôt possible.**



Catégories officielles de poids

Nous sommes sur des catégories d'âge alignées à la prise de licence donc en année sportive : de septembre à août.

Seniors masculins (2002 et avant) : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Seniors féminines (2002 et avant) : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Juniors masculins (2003/ 2004 et 2005) : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Juniors féminines (2003 / 2004 et 2005) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Cadets (2006/ 2007 et 2008) : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 (à partir de ceinture verte)

Cadettes (2006 / 2007 et 2008) : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture verte)

Minimes masculins (2009/2010) : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 (à partir de ceinture orange)

Minimes féminines (2009/2010) : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture orange)

Benjamins (2011/2012) : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 (à partir de ceinture jaune/orange)

Benjamines (2011/2012) : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 (à partir de ceinture jaune/orange)

Poussin(e)s (2013/2014) : groupes morphologiques mixtes (à partir de ceinture blanche/jaune)

Mini-poussin(e)s (2015/2016) : (à partir de ceinture blanche).

4/5 ans (2017/2018) : (à partir de ceinture blanche).

Attention : Les horaires des pesées seront respectés. Tout judoka se présentant après la fin de la pesée et/ou qui ne sera pas en règle (licence, certificat médical,...) sera refusé !

Les inscriptions à de nombreuses compétitions / tournois se font par extranet ! Donc anticipez la date limite pour pouvoir y participer. Être présent dès le début : elle peut durer 5 min ou plus en fonction des présences.

4/5 ans, mini-poussins et poussins : pas d'inscription extranet !(inscription sur place directement par dirigeants/représentants de club ou les parents par défaut).



4/5 ans

(2017 / 2018)

Rappel : Tous les enfants doivent être licenciés et avoir **un certificat médical** à jour de moins de 1 an (validé par le club : licence fédérale informatique à jour). **Pour un meilleur encadrement et une meilleure gestion de cette catégorie d'âges, un animateur par club présent doit être sur le tapis.** S'il n'y a pas assez d'encadrant, le responsable de journée peut éventuellement refuser les enfants de ces clubs non représentés. L'encadrement se regroupe une heure avant la séance afin d'harmoniser le contenu.

1^{ère} animation : Samedi 3 décembre 2022 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

2^{ème} animation : Samedi 29 janvier 2023 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

3^{ème} animation : Samedi 28 mai 2023 à 15h00 et 14h00 pour les éducateurs à St-MIHIEL.

P'tits kim's

(2015 / 2016)

Rappel : Tout judoka se présentant sans **sa licence** et/ou sans **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. Il n'y a pas de ceinture minimum à avoir.

1^{er} tour : Dimanche 4 décembre 2022 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

2^{ème} tour : Dimanche 29 janvier 2023 à St-Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

3^{ème} tour : Dimanche 28 mai 2023 à St Mihiel.

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

* **17/12/22**: regroupement mini-poussins et poussins, à Saint Mihiel de 14h à 16h30, avec venue du Père Noël.



P'tits Tigres

(2013 / 2014)

Rappel : Tout judoka se présentant sans sa **licence** et/ou **sans certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) sera refusé. De plus, il doit avoir **un grade minimum de ceinture blanche/jaune**.

1^{er} tour : Dimanche 4 décembre 2022 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

2^{ème} tour : Dimanche 29 janvier 2023 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

3^{ème} tour : Dimanche 28 mai 2023 à St Mihiel

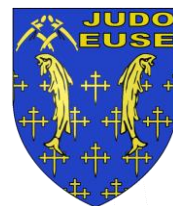
Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

Attention : Les récompenses seront remises au tour n°3 et on additionnera les points gagnés pendant les tours n° 1, 2 et 3. Il y a un bonus de 50 points pour tous ceux qui participent aux 3 tours.

***11/11/22** : entraînement de masse, à Saint Mihiel, de 9h30 à 11h30, de poussins à seniors.

***17/12/22** : regroupement mini-poussins et poussins, à Saint Mihiel de 14h à 16h30, avec venue du Père Noël.



Benjamins F et G. (2011 / 2012)

Rappel : Tout judoka se présentant **doit être en règle** ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec **2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture jaune/orange**. L'inscription aux manifestations (Grand Prix et critérium) se fait obligatoirement par extranet.

Schéma de qualification :

Critérium départemental Grands Prix → Critérium du bassin Lorrain → Critérium régional Grand-Est

Critérium départemental : Samedi 18 mars 2023 à St-Mihiel. Pesée à 13h30 pour les filles et les garçons. Inscription obligatoire via extranet.

Critérium du bassin lorrain : samedi 1 avril 2023 (suite à qualification départementale).

Critérium LGEJ : samedi 20 mai 2023 (suite à qualification du bassin).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ) et/ou sur Google Agenda.

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint : 1/11/22.
- 2) Stage intergénérationnel : 19/12/22.
- 3) Stage de février : à définir.
- 4) Stage de Pâques : à définir

Entraînement de masse : 11/11/22, à Saint Mihiel, de 9h30 à 11h30.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Dimanche 09/10/22 à Spincourt (9h30-12h00)
- 2) Dimanche 08/01/23 à St Mihiel (9h30-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 18/09/22 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 21/01/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 19/03/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 4) Dimanche 23/04/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Stages Jujitsu :

- 1) Samedi 1/10/22 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 2) Samedi 4/02/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Samedi 15/03/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Rencontre amicale : Dimanche 18/12/22 à partir de 9h00.

Grand Prix : Dimanche 13/11/22, à Saint Mihiel

Stage Taïso :

1) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : Dimanche 08/01/23 à St-Mihiel (16h45-17h45).

AG 55 et kimono d'or : à définir.



Minimes F et G. (2009 / 2010)

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture orange**.

Schéma de qualification :

Coupe départementale Grands Prix → Coupe du bassin Lorrain → Coupe Grand-Est → Coupe de France

Coupe départementale : Dimanche 8 janvier 2023 à St-Mihiel. Pesée à 13h30.

Inscription obligatoire via extranet.

Championnat du bassin lorrain : Dimanche 22 janvier 2023 (suite à qualification départementale).

Championnat LGEJ : Dimanche 12 février 2023 (suite à qualification du bassin).

Coupe France individuelle : 25 / 26 mars 2023 (suite à qualification LGEJ).

Coupe de France par équipe départementale : samedi 13 et dimanche 14 mai 2023 (suite à participation départementale).

Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint : 1/11/22.
- 2) Stage intergénérationnel : 19/12/22.
- 3) Stage de février : à définir.
- 4) Stage de Pâques : à définir

Entraînement de masse : 11/11/22, à Saint Mihiel, de 9h30 à 11h30.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Dimanche 09/10/22 à Spincourt (9h30-12h00)
- 2) Dimanche 08/01/23 à St Mihiel (9h30-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 18/09/22 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 21/01/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 19/03/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 4) Dimanche 23/04/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Stages Jujitsu :

- 1) Samedi 1/10/22 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 2) Samedi 4/02/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Samedi 15/03/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Rencontre amicale : dimanche 18/12/22 à partir de 9h00.

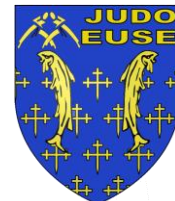
Open minimes : dimanche 23/10/22, à Saint Mihiel

Stage Taïso :

1) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : Dimanche 08/01/23 à St-Mihiel (16h45-17h45).

AG 55 et kimono d'or : à définir.



Coupe de France minimes par équipes départementales

13 et 14 mai 2023 à Ceyrat.

L'équipe départementale pour cette coupe de France devra être composée de minimes :

- 10 compétiteurs (1 par catégorie de poids).
- 9 compétitrices (1 par catégorie de poids).
- 1 couple kata garçons et un couple kata filles (1 Tori et 1 Uke) ou un couple mixte (les 2 sachant faire Tori et Uke).
- 1 chargé de communication.
- 1 arbitre.
- 1 commissaire sportif.

Soit un total maximum de 26 judokas minimes.

La sélection ne s'opérera pas uniquement sur la compétition. En effet, l'implication aux différentes activités proposées par le département sera également prise en compte (stages sportifs, kata, arbitrage, coupe du jeune arbitre, commissaire sportif et arbitrage sur animations/compétitions des Petits Tigres, benjamins et minimes...). Les places où il n'y aura personne ou si personne n'est sélectionné (aucun judoka ne rentrant dans les critères) seront comblées par des judokas d'autres départements de la ligue.

L'encadrement sera assuré par un responsable départemental, un accompagnateur, une accompagnatrice et un haut gradé.

Le comité mettra en place plus d'activités afin de préparer les judokas mais il n'est nullement question de se substituer aux clubs. Le Comité privilégiera l'aspect de groupe, la convivialité et le bien-être des enfants. C'est un beau challenge, difficile, qui demande l'implication de tous pour y parvenir.

Il y aura un regroupement des équipes départementales du Grand-Est pour préparer cette manifestation.



Cadets F et G.

(2006 / 2007 / 2008).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un **passport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

Coupe départementale :

dimanche 02/04/23, à St-Mihiel.

¼ de finale filière excellence CD 55/57 : samedi 7/01/23, dans le 57.

France 2D.

Samedi 20/05/23 (Les 1° de chaque catégorie) à Ceyrat.

France Espoir.

Dimanche 21/05/23 (Uniquement pour les 1° années. Le meilleur de chaque catégorie) à Ceyrat.

Championnat LGEJ 1D: samedi 11/03/23.

France 1D: 1 et 2/04/23.

Championnat équipes LGEJ 1D: samedi 28/01/23.

France équipes 1D: samedi 3/06/23.

Stages sportifs :

1) Stage de Toussaint : 1/11/22.

2) Stage intergénérationnel : 19/12/22.

3) Stage de février : à définir.

4) Stage de Pâques : à définir

Entraînement de masse : 11/11/22, à Saint Mihiel, de 9h30 à 11h30.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

1) Dimanche 09/10/22 à Spincourt (9h30-12h00)

2) Dimanche 08/01/23 à St Mihiel (9h30-12h00).

Stages Kata :

1) Dimanche 18/09/22 à St-Mihiel (9h00-11h30)

2) Samedi 21/01/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

3) Dimanche 19/03/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)

4) Dimanche 23/04/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Stages Jujitsu :

1) Samedi 1/10/22 à St-Mihiel (13h30-16h00)

2) Samedi 4/02/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

3) Samedi 15/03/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Rencontre amicale : Dimanche 18/12/22 à partir de 9h00.

Stage Taïso :

1) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : Dimanche 08/01/23 à St-Mihiel (16h45-17h45).

AG 55 et kimono d'or : à définir.

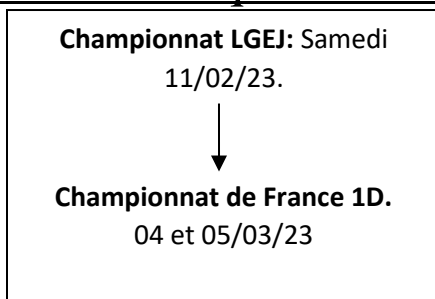


Juniors F et G.

(2003/ 2004 / 2005).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, un **certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et être **minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

- 1) Stage de Toussaint : 1/11/22.
- 2) Stage intergénérationnel : 19/12/22.
- 3) Stage de février : à définir.
- 4) Stage de Pâques : à définir.

Entraînement de masse : 11/11/22, à Saint Mihiel, de 9h30 à 11h30.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

- 1) Dimanche 09/10/22 à Spincourt (9h30-12h00)
- 2) Dimanche 08/01/23 à St Mihiel (9h30-12h00).

Stages Kata :

- 1) Dimanche 18/09/22 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 2) Samedi 21/01/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 3) Dimanche 19/03/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)
- 4) Dimanche 23/04/23 à St-Mihiel (9h-11h30)

Rencontre amicale : dimanche 18 décembre 2022 à partir de 9h00.

Stage Taïso :

Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Stages Jujitsu :

- 1) Samedi 1/10/22 à St-Mihiel (13h30-16h00)
- 2) Samedi 4/02/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

3) Samedi 15/03/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Cérémonie des Vœux : Dimanche 08/01/23 à St-Mihiel (16h45-17h45).

AG 55 et kimono d'or : à définir.

COMITE MEUSE

calendrier sportif 2022/2023.

site CD55 : <http://meusejudo.com/>

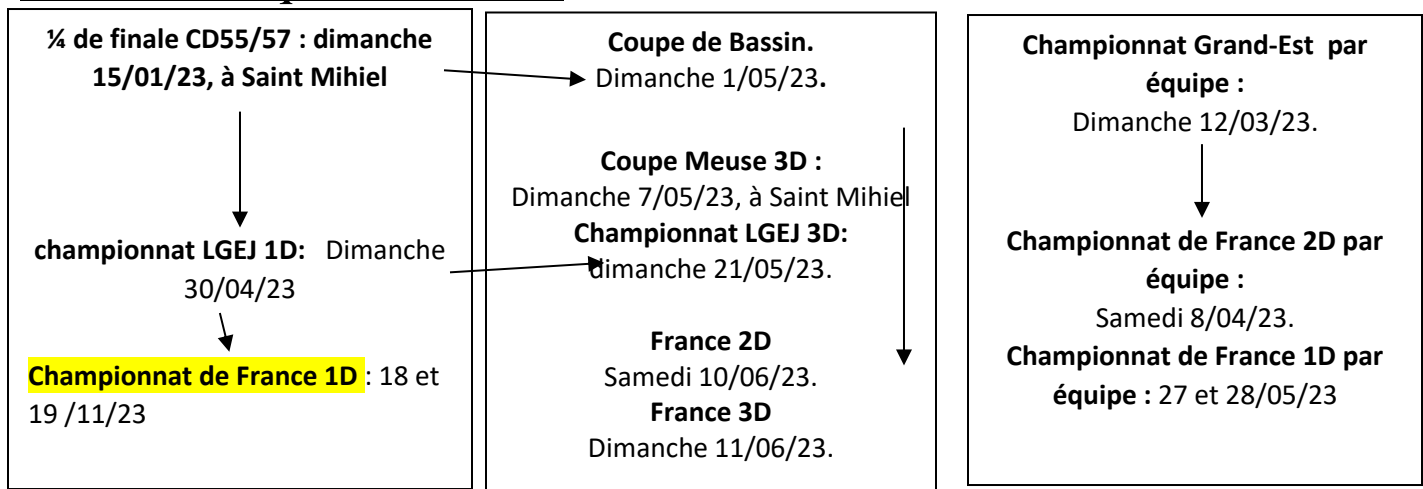


SeniorsF et G.

(2002 et avant).

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder **un passeport avec 2 timbres de licences** dont celui de l'année en cours, **un certificat médical de moins de 1 an** (validé par le club : licence fédérale informatique à jour) et **être minimum ceinture verte**.

Schéma de qualification :



Pour les niveaux supérieurs, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>

Stages sportifs :

Stage intergénérationnel : lundi 19/12/22.

Entraînement de masse: 11/11/22, à Saint Mihiel, de 9h30 à 11h30.

Stages Arbitrage et Commissaire sportif :

1) Dimanche 09/10/22 à Spincourt (9h30-12h00)

2) Dimanche 08/01/23 à St Mihiel (9h30-12h00).

Stages Kata :

1) Dimanche 18/09/22 à St-Mihiel (9h00-11h30)

2) Samedi 21/01/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

3) Dimanche 19/03/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)

4) Dimanche 23/04/23 à St-Mihiel (9h00-11h30)

Rencontre amicale : Dimanche 18/12/22 à 9h00.

Stages Jujitsu :

1) Samedi 1/10/22 à St-Mihiel (13h30-16h00)

2) Samedi 4/02/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

3) Samedi 15/03/23 à St-Mihiel (13h30-16h00)

Stage Taïso :

1) Les autres dates seront définies avec les clubs voulant mettre le stage en place.

Cérémonie des Vœux : Dimanche 08/01/23 à St-Mihiel (16h45-17h45). **AG 55 et kimono d'or** : à définir



Arbitrage (arbitres et arbitres auxiliaires).

Pour être inscrit sur le planning départemental, et donc être reconnu comme en activité, il faut participer obligatoirement au premier stage et être inscrit sur la feuille d'émargement (idem pour les minimes voulant participer à la coupe de France par équipes départementales et pour les coupes du jeune arbitre minimes et cadets). Pour passer son requis dans la saison via le département, il faut également participer à ces stages pour être sur le planning. Les différents stages sont :

Niveau départemental :

Dimanche 09 octobre 2022 à Spincourt de 9h30 à 12h00.

Dimanche 8 janvier 2023 à St-Mihiel de 09h30 à 12h00.

Kata et préparation UV2.

Niveau départemental :

Dimanche 18 septembre 2022 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Samedi 21 janvier 2023 à St-Mihiel de 13h30 à 16h00 (benjamins et plus).

Dimanche 19 mars 2023 à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Dimanche 23 avril 2023 : à St-Mihiel de 9h00 à 11h30 (benjamins et plus).

Ne Waza et Jujitsu

Niveau départemental :

Samedi 1 octobre 2022 à St-Mihiel accueil : 13h30, de 14h à 16h00 (benjamins et plus).

Samedi 4 février 2023 à St-Mihiel : accueil : 13h30, de 14h00 à 16h00 (benjamins et plus).

Samedi 15 avril 2023 à St-Mihiel : accueil : 13h30, de 14h00 à 16h00 (benjamins et plus)

Pour les niveaux supérieurs et les championnats, se référer au calendrier de la Ligue Grand-Est Judo (LGEJ).

<http://www.judograndest.fr>



TAISO.

Dimanche 12 février 2023 à St-Mihiel (9h30-11h30) ?

Pour les autres stages Taïso, le département ira dans les clubs qui les accueillent (et donc ont une section Taïso) aux heures des cours. Le cours se fera par le professeur en place ou le responsable départemental en fonction de ce qui sera décidé par le club. Donc tout club voulant participer, nous contacter afin de communiquer sur ce stage.

Autres.

Formation AC/AS (saison 2022/2023) : regroupée avec le collectif ceintures noires et le CD57.

Dimanche 18 décembre 2022 : **Rencontre amicale**, à St-Mihiel à partir de 8h30.

Dimanche 8 janvier 2023 : **Cérémonie des Vœux départementale**. Au dojo départemental de St-Mihiel de 16h45 à 17h45.

Collectif ceintures noires et marron.

Un dimanche par mois, de 8h45 à 11h30, à Saint Mihiel:

Calendrier prévisionnel : 30/10, 20/11, 11/12, ??/01, 19/02, 12/03, 2/04, 14/05, 25/06.