

PLANNING STAGE DE PRINTEMPS 2018

	LUNDI 30/04/208	MARDI 01/05/2018	MERCREDI 02/05/2018
7:00		Réveil	Réveil
7:30		petit déjeuner	petit déjeuner
8:00	Accueil	Footing selon temps	Footing selon temps
8:30			
9:00	APC	APC	APC
9:30			
10:00	Judo Ne Waza	Tachi Waza	Judo Ne Waza
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	déjeuner	déjeuner	déjeuner
13:00			
13:30			
14:00	Handi Judo	Sport-CO	PISCINE
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30	Gouter	Gouter	Gouter
17:00	Kakari geiko/Randori	Kakari Geiko/Randori	Atelier de fin de Stage
17:30			Débriefing
18:00			
18:30			
19:00			Départ
19:30	diner	diner	
20:00			