



## Edito

Bonjour à tous,  
Eh oui, voici le 2<sup>ème</sup> numéro de Judo Mag 55; merci d'être tous là (judoka et peut-être non judoka) à le parcourir. N'hésitez pas à le laisser « trainer » sur la toile, sur un banc ou sur une table pour ceux qui en feront une version papier. Les temps sont difficiles... aussi n'hésitons pas, nous autres judoka, à partager notre discipline préférée afin d'en faire la publicité !  
Mais allez, fi du pessimisme, regardez ci-dessous comme nous sommes un département dynamique : 3 nouvelles ceinture noires, un nouveau 2<sup>ème</sup> Dan et un .. 5<sup>ème</sup> Dan de plus en Meuse, des stages, des résultats en compétition !  
Faites vous plaisir en dégustant cet aperçu d'une partie de vos activités.  
Bon appétit !

Éric DESCHAMPS  
Comité Meuse de Judo  
Trésorier & Responsable de la Commission Médicale

## Ceintures noires :



### Les nouveaux promus

#### CN 5<sup>ème</sup> Dan

Alain PONT (JC Vigneulles) - juin 2018



#### CN 2<sup>ème</sup> Dan

Matthieu REMY (JC Baroncourt) - mai 2018



#### CN 1<sup>er</sup> Dan

Arthur RICHALET (JC Tronville en Barrois) - février 2018

Guillaume XILLIOX (JC Commercy) - mai 2018

Guillaume ROBERT (JC Vigneulles)



Arthur RICHALET



Guillaume XILLIOX



Guillaume ROBERT

### Félicitations à tous

Présidents(e)s, entraîneurs, vous souhaitez voir vos nouveaux promus mis à l'honneur dans cette rubrique ?  
Envoyez nous , les noms , N° de licence, Dan obtenu et photo des impétrants.

Pour suivre l'actualité du judo en Meuse :

Internet : <http://meusejudo.com>

Facebook : Meuse Judo

Twitter : @MeuseJudo

Pour contacter le comité :

[secretariatcd55@gmail.com](mailto:secretariatcd55@gmail.com)

## Compétitions : Les principaux résultats de ce début de saison

### European Cup Seniors (Saarbrücken - Allemagne)

Patricia FORTEL (JC Vigneulles) 7<sup>ème</sup>

### Championnat de France Seniors 2D (Villebon / Yvette 94)

Patricia FORTEL (JC Vigneulles) 5<sup>ème</sup>

### Championnat de France Cadet(te)s 2D (Ceyrat 63)

Participation de :

Amandine VAROQUIER (JC Spincourt) NC

Selena CHANOT (JC Triaucourt) NC

Esteban FIQUET (JC Dieue) NC

Guillaume ROBERT (JC Vigneulles) NC

### Championnat de France Cadet(te)s Espoirs (Ceyrat 63)

Participation de :

Orlane NOTTRE (JC Bar le Duc) NC

### Coupe Minimes du Grand-Est (Brumath 67)

Participation de :

Jules GUEUDET (JC Dieue) NC

### Tournoi Label A Cadet(te)s (Troyes 10)

Amandine VAROQUIER (JC Spincourt) 3<sup>ème</sup>

### Tournoi NORD / SUD (Saint Mihiel 55)

L'équipe SUD remporte la coupe pour cette saison 2018/2019 et la remettra en jeu à l'occasion du prochain Tournoi N/S.



## Evènements Judo à venir en Meuse

### Le samedi 15 décembre à St Mihiel :

En partenariat avec Handisport Meuse

Journée découverte Judo et Handicap

### Le samedi 5 janvier à St Mihiel :

Stage Kata & Préparation UV2

Kagami Biraki (Cérémonie des vœux) avec remise des diplômes aux CN

### Le dimanche 6 janvier à St Mihiel :

Entraînement de masse

Stage d'arbitrage et Commissaires Sportifs

### Le samedi 19 janvier à St Mihiel :

Coupe Départementale Minimes

### Du dimanche 17 au mercredi 20 février à St Mihiel :

Stage sportif BEN / MIN / CAD

L'agenda sportif en cours est consultable sur le site internet du comité

[Google agenda](#) (que vous pouvez synchroniser avec votre agenda personnel)

## Stage Meuse de Toussaint 2018

Le dernier stage de judo organisé par le comité Meuse, sous la direction de Raphaël THIEBLEMONT (Responsable Technique Départemental) affichait une nouvelle fois complet avec une trentaine de participants !



Stage Benjamins - Minimes - Cadets qui a eu lieu à St Mihiel durant les vacances de Toussaint

Encadrement : R. THIEBLEMONT / A. DIOTISLAVI / C. BILLON

De nombreuses photos des derniers stages sont disponibles sur la page Facebook du comité.

## Alain PONT Ceinture Noire 5<sup>ème</sup> Dan !

Le 02 juin dernier à l'Institut National du Judo à Paris, Alain PONT a brillamment obtenu son 5<sup>ème</sup> Dan, à l'âge de 37 ans. Devant un jury de 5 hauts gradés, Alain a dû démontrer le JU NO KATA (kata de la forme de la souplesse), ainsi qu'une prestation personnelle en Judo debout / sol et jujitsu d'une durée de 25 minutes environ. Pour présenter ce programme, Alain était accompagné de 2 partenaires (UKE) de son club

- Michaël PONT (son frère) 5<sup>ème</sup> Dan également depuis quelques années...
- Nicolas WIRIOT 2<sup>ème</sup> Dan

Alain a découvert le judo à l'âge de 4 ans au club de Fresnes en Woëvre. Il a ensuite pratiqué cet art martial dans les clubs d'Etain, de Verdun (SAV) puis de Vigneulles lès Hattonchâtel, avec un parcours sportif impressionnant :

- Ceinture noire 1er Dan à 16 ans, 2<sup>ème</sup> Dan à 18 ans, 3<sup>ème</sup> Dan à 23 ans et 4<sup>ème</sup> Dan 27 ans
- Plusieurs qualifications et participations aux Championnats de France
- Arbitre F1
- Titulaire d'un Brevet d'Eduteur Sportif 1er degré, il fait actuellement partie de l'équipe des enseignants au club de Vigneulles / Fresnes
- Et depuis tout récemment, juge régional Kata



Responsable de la publication  
J-Claude GERARD (commission communication du Comité)  
jclaude.gerard@meusejudo.com

## L'arbitrage

### Un point sur les nouvelles règles

Les règles d'arbitrage étant en constante évolution depuis quelque temps, essayons de faire le point en particulier pour les catégories benjamins / minimes.

#### Pour les benjamins

Temps de combat 2 minutes

Makikomi **Autorisé**

Attaque avec les deux genoux au sol **Autorisé**



Saisie à **deux mains obligatoire**

Fin du Golden score Retour du « Hantai » **décision obligatoire.**

#### Pour Les minimes

Temps de combat 3 minutes

Sutemi **Autorisé**



Garde Croisée **Non Autorisée**

Clés de bras et étranglements **Non Autorisés pour cette tranche d'âge**

Fin du Golden score Retour du « Hantai » **décision obligatoire.**

#### Ippon / Waza-Ari, la fin du Yuko

Temps d'immobilisation 1 à 9 sec = KINZA



Tout ce qui était valorisé Yuko devient WAZA-ARI ainsi que d'immobiliser son partenaire au sol pendant 10 à 19 sec = WAZA-ARI



Immobiliser son partenaire 20 Sec = IPPON, comme quand vous projetez votre partenaire avec force, vitesse, contrôle et qu'il est largement sur le dos cela vaudra IPPON



Grégory MICHELOT  
(Responsable Arbitrage)