

# COMITE MEUSE DE JUDO

Adresse postale : chez Madame LEPEZEL Martine – 1 rue haute – 55400 MORGEMOULIN  
Tél. : 06 89 13 16 05

Adresse mail secrétariat : [secretariatcd55@gmail.com](mailto:secretariatcd55@gmail.com)

Nos partenaires



## STAGE SPORTIF D'HIVER 2019.

**Benjamins-Minimes et Cadets M et F  
(donc année de naissance de 2002 à 2008).**

**DU 17/02/19 AU 20/02/19 à SAINT MIHIEL.**

**Responsable technique et administratif : THIEBLEMONT Raphaël.**

- Tél : 06 22 94 30 79.

- Mail : [thiebraph@yahoo.fr](mailto:thiebraph@yahoo.fr)

### MODALITÉS PRATIQUES

**Accueil des stagiaires :** le dimanche 17/02/19 à partir de 18 h à l'Hôtel de la Gare de Saint Mihiel (place de la gare, 55300 Saint-Mihiel).

**Clôture du stage :** le mercredi 20/02/19 à 18 h au **dojo** départemental de Saint Mihiel (avenue Pierre de Coubertin).

**Frais d'inscription :** 40 € par stagiaire. Chèque libellé à l'ordre de :  
**COMITÉ MEUSE DE JUDO**  
(Coût réel du stage : 160€)

**Stage limité à 40 participants.**

Au programme : judo, sports collectifs, piscine, préparation à la coupe de France minimes par équipes départementales...

Hébergement : Hôtel de la Gare.

Les stagiaires devront se munir:

- Judo-gi, joggings, 1 paire de baskets (1 pour l'extérieur) et 1 paire pour se déplacer.
- Zoori dans le sac de judo avec son kimono blanc qui restera au dojo.
- Nécessaire de toilette
- Une information écrite des parents en cas de soins médicaux (allergies, etc...) : **fiche sanitaire.**
- Une photocopie de la carte de Sécurité Sociale.
- Maillot de bain + bonnet obligatoire (piscine).
- Passeport sportif en règle (licence, certificat médical, grades homologués).

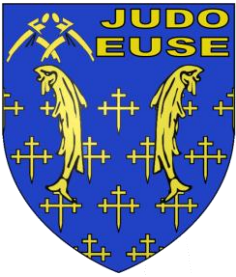
**La commission sportive :**

**THIEBLEMONT Raphaël  
DE Judo 054 10 0051.**



Site internet : [www.meusejudo.com](http://www.meusejudo.com)

Siège social : Dojo « les Avrils » - rue Pierre de Coubertin – 55300 SAINT-MIHIEL



# **FICHE D'INSCRIPTION**

## **Stage judo du 17/02/19 au 20/02/19**

### **Saint Mihiel**

NOM – Prénom du stagiaire : .....

Date de naissance : .....

Club d'affiliation : .....

Grade : (pas de grade minimum mais c'est un stage sportif) .....

Règlement des frais d'inscription de 40 € soit :

- Par chèque au nom du Comité Meuse de Judo
- Par chèque de groupe : Nom du débiteur – Club : .....
- Autre modalité de règlement (chèque vacances, etc...) :

---

## **AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné(e) M.,

Mme.....

Atteste que mon (ou mes) enfant(s) (NOM – Prénom).....

Est (sont) apte(s) à participer à l'ensemble des activités proposées dans le cadre du stage de judo.

Autorise également le responsable du stage à prendre les mesures qui s'imposent pour le bon déroulement du séjour, notamment en matière de sécurité et à faire appel, le cas échéant, aux services de secours, notamment en cas d'accident survenu au cours du stage afin de pouvoir consulter le centre de soins le plus proche si nécessaire.

Déclare céder à titre gracieux au Comité Meuse de Judo pour une durée de 10 ans le droit d'utiliser l'image de mon ou mes enfants sur tous les supports d'information ou de communication imprimés ou numériques à but non lucratif édités par le comité ainsi que sur tous les réseaux de communication, y compris télévisuels ou internet, accessibles en France et à l'étranger.

A..... le .....

Signature

**Fiche d'inscription à retourner avec le règlement avant le vendredi 08/02/2019 à :**  
**M. THIEBLEMONT Raphaël – 18 place Charles De Gaulle – 55200 COMMERCY.**  
**(sous réserve qu'il reste des places. Je vous informerai. Seul le dossier complet validera l'inscription.)**

**Stage limité à 40 participants.**

## PLANNING STAGE D'HIVER 2019

	Dimanche 17/02/2019	LUNDI 18/02/2019	MARDI 19/02/2019	MERCREDI 20/02/2019
7:00		Réveil	Réveil	Réveil
7:30		petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner
8:00		Footing selon temps	Footing selon temps	Footing selon temps
8:30				
9:00		JUDO Ne Waza : technique puis Randori (par groupe)	JUDO Tachi Waza : technique puis Randori (par groupe)	APC / sport co
9:30				
10:00				JUDO Ne Waza : technique puis Randori (par groupe)
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30		déjeuner	déjeuner	déjeuner
13:00				
13:30				
14:00		APC / sport co	Piscine	JUDO
14:30				
15:00		JUDO Tachi Waza : Randori (par groupe)		
15:30				
16:00				
16:30		goûter	goûter	goûter
17:00				
17:30		JUDO Tachi Waza : Randori (par groupe)	JUDO Ne Waza : technique puis Randori (par groupe)	JUDO
18:00	Accueil à 18h00 à l'hôtel de la Gare			Départ stagiaires du dojo à partir de 18h00
18:30				
19:00				
19:30	Diner	diner	diner	
20:00				