

# Arbitrage national Éducatif « Traditionnel »

## **Valoriser la production du judo et la recherche du ippon**

Les fautes ponctuelles commises ne doivent pas pénaliser le judoka qui aura été le plus productif et efficace

**L'esprit de l'activité doit l'emporter sur le règlement**

	Compétition en Individuel	Compétition par équipe
Senior 2D	4 minutes	4 minutes
Senior 3D	3 minutes	
Junior	4 minutes	4 minutes
Cadet(te)	4 minutes	3 minutes
Minime	3 minutes	2 minutes
Benjamin	2 minutes	
Poussin	1 min 30 secondes	

**En individuel :** Pas de Golden score – décision obligatoire

**En équipe :** Hikiwake annoncé en fin de combat si égalité de score

## **Critères de décision :**

- 1<sup>er</sup> Le nombre de kinza
- 2<sup>ème</sup> Le nombre de shido
- 3<sup>ème</sup> L'activité (nombre d'attaques, attitude)

**Les actions avec un impact sur la tranche (orienté ventre), sur les coudes ou sur les mains ne sont pas comptabilisées sauf s'il y a continuité avec un déroulé sur le dos.**

## **Principe : Règlement benjamins + règles spécifiques**

### **Temps de combat :**

Maximum 1 min 30 – décision en individuel et en équipe

Toutes les contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza:  
doivent être stoppées immédiatement par Matte

### **Attaques à genoux, sutemi et makikomi :**

non autorisés pour cette tranche d'âge

### **Hon gesa gatame :**

repositionnement en Kuzure gesa gatame

**Principe** : Règlement minimales + règles spécifiques

Toutes les contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza: doivent être stoppées immédiatement par Matte

**Le combat démarre à distance**

Après une saisie à deux mains, les attaques à une main (Ippon seoi nage, O goshi...) sont autorisées

**Kumi-kata** : Cette forme unilatérale n'est pas autorisée pour cette tranche d'âge

**Contres** : Les contres démarrant debout sont autorisés (exemple : ko soto gake finissant en forme tani otoshi...)

**Makikomi** : autorisés

**Sutemi** : non autorisés pour cette tranche d'âge



**Techniques à genoux** : autorisées

**Contres** : autorisés

Sauf le contre sur les formes hanchées en se jetant dans le dos de l'adversaire (exemple : Uchi-mata gaeshi).

Toutes les contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza doivent être stoppées immédiatement par Matte

**Kumi-kata** :

Garde croisée non autorisée pour cette tranche d'âge



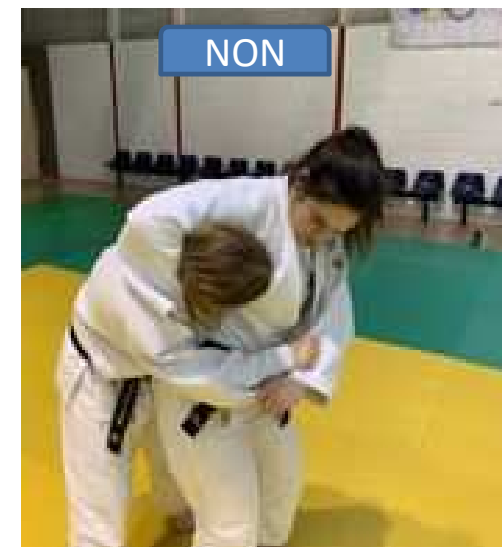
**Temps de combat : 3 min**

Pas de golden score, décision en individuel et en équipe

Contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza:

Celles-ci doivent être stoppées immédiatement par Matte

Explication de la faute et pas de sanction  
(si récidive = shido)



**Clés de bras et étranglements :**

non autorisés pour cette tranche d'âge

Sankaku Gatame autorisé sans croiser les jambes