



Edito

Ravie de pouvoir m'exprimer par le biais de cet édito du judo mag 55... Tout d'abord, un grand merci à Jean-Claude qui partage et fait vivre l'essentiel de notre activité, grâce à cet outil de communication, de très belle facture, faut l'avouer.

Le rôle de secrétaire générale est celui de l'ombre. La secrétaire générale n'est pas toujours présente physiquement sur les événements mais elle y contribue en amont, puis en aval. Sa récompense de donner de son temps sans compter, mettre à profit ses savoirs et compétences ? est de savoir que les clubs et surtout les judokas trouvent une satisfaction pleine et entière dans la pratique du judo et la transmission de valeurs fondamentales qui les guideront tout au long de leur vie d'être humain.

Votre secrétaire générale est également ceinte d'une ceinture noire (obtenue à 18 ans, âge minimum requis à l'époque), diplômée d'état à l'enseignement, compétitrice et arbitre à une autre époque, et maintenant élue depuis quelque temps. Ceci pour dire que votre comité est doté de dirigeants qui savent de quoi ils parlent. Justement, à ce titre, notre département ne brille pas par ses résultats sportifs en compétitions (hormis quelques éléments). Tant pis, la compétition de haut niveau n'est pas une fin en soi, beaucoup de prétendants, peu d'élus. Alors mesdames et messieurs de tout club, orientez-vous vers l'enseignement pour transmettre votre sport, votre passion, rejoignez les rangs des arbitres et commissaires sportifs, dirigez-vous vers un poste d'élus, pour que perdure notre activité sur notre département, pour que vos clubs continuent à vivre, ou soyez tout simplement bénévoles, même ponctuels, il en manque cruellement. A la disposition de qui souhaiterait m'entretenir...

Votre dévouée, mais judokate avant tout.

Agnès (heureuse titulaire du trophée SHIN en 2016).

Agnès DIOTISALVI
Comité Meuse de Judo
Secrétaire générale

Compétitions : Les principaux résultats

¼ de finale France Cadet(te)s (Thionville & Jœuf)

Amandine VAROQUIER (JC Spincourt) 1^{ère}
Esteban FIQUET (JC Dieue) 3^{ème}
Guillaume ROBERT (JC Vigneulles) 5^{ème}

½ finale France Juniors (Besançon 25)

Chloé VAROQUIER (JC Spincourt) 7^{ème}
Matthieu REMY (JC Barncourt) 2^{ème}

Coupe Minimes du Bassin Lorrain (Epinal 88)

Sarah FARADJI (JC Bar le Duc) 3^{ème}
Théa CARTON (JC Barncourt) 4^{ème}
Célia POUILLARD (JC Barncourt) 7^{ème}
Lucy MARREAU (JC Dieue) 3^{ème}
Sasha GOSWEILLER (JC Vaucouleurs) 8^{ème}

Coupe Jujitsu Ne-Waza Grand-Est (Montigny lès Metz 57)

Thibaud CLEMENT (JC Verdun) 2^{ème}

Coupe Minimes Grand-Est (Reims 51)

Sarah FARADJI (JC Bar le Duc) 7^{ème}
Lucy MARREAU (JC Dieue) 5^{ème}

¼ de finale France Seniors (St Avold & Reims)

Maxime HIRSCHAUER (JC Spincourt) 7^{ème}

Critérium Benjamin(e)s du Bassin Lorrain (Thionville 57)

Constance PONT (JC Vigneulles) 2^{ème}
Emilie LAIDIER (JC Vigneulles) 4^{ème}
Louka DEKHAR (JC Barncourt) 3^{ème}
Victor PELIGNY (JC Dieue) 3^{ème}
Qualifié(e)s tous les 4 pour le Critérium Grand Est (Colmar le dimanche 19 mai)

Savannah SMILI (JC Bar le Duc) 5^{ème}
Lana DOMINGUEZ (JC Stenay) 5^{ème}
Adrien WARELLE (JC Etain) 5^{ème}

Ceintures noires

Les nouveaux promus

CN 2ème Dan

Michaël FONTAINE (Avenir Judo Barncourt) - décembre 2018



CN 1er Dan

Delphine GIGUET (JC Dieue /Meuse) - décembre 2018

Didier CHABO (JC Dieue / Meuse) - février 2019

Anthony FERRARI (Avenir Judo Barncourt) - juin 2018



Delphine GIGUET



Didier CHABO



Anthony FERRARI

Félicitations à tous

Présidents(e)s, entraîneurs, vous souhaitez voir vos nouveaux promus mis à l'honneur dans cette rubrique ?
Envoyez nous, les noms, N° de licence, Dan obtenu et photo des impétrants.

Evènements Judo à venir en Meuse

Dimanche 12 mai (St Mihiel)

Stage Katas et préparation UV 2

Coupe Meuse Cadet(te)s (directement qualificative pour les CF 2D & Espoirs)

Samedi 18 mai (St Mihiel)

3^{ème} Animation 4/5 ans & formation enseignants

Dimanche 19 mai (St Mihiel)

3^{ème} Animation Petits Kims

3^{ème} Animation Petits Tigres avec remise des écussons

Samedi 15 juin (Spincourt)

AG du comité Meuse

Cérémonie des kimonos d'or

Entraînements de masse à partir de Benjamin(e)s

Dimanches 07 & 21 juillet

Dimanches 04 & 25 août

L'agenda sportif en cours est consultable sur le site internet du comité

Google agenda (que vous pouvez synchroniser avec votre agenda personnel)

Stage Meuse de Pâques 2019

Le dernier stage Meuse de la saison a eu lieu au CPIE de Bonzée (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement). Cela a permis aux jeunes stagiaires de découvrir de nouvelles activités en marge des entraînements de judo (course d'orientation, veillée chauves souris, randonnée ...).

Malheureusement, les dimensions de la salle ne permettaient pas l'installation d'une surface de tatamis suffisante pour 42 stagiaires. De plus, le coût de l'hébergement était beaucoup plus élevé qu'habituellement, l'opération ne sera donc probablement pas renouvelée selon ces modalités.



Stage Benjamins - Minimes - Cadets qui a eu lieu à Bonzée durant les vacances de Pâques

Encadrement : R. THIEBLEMONT / A. PONT / N. WIRIOT / T. GERARD / N. GAILLARD / N. PIERRON

Avec 42 participants, le stage était à nouveau complet plusieurs semaines avant son démarrage !

Les photos des derniers stages sont toujours disponibles sur la page Facebook du comité.

Rappel des règles élémentaires pour participer aux compétitions

Rappel suite à la constatation de quelques manquements aux règles élémentaires lors des dernières compétitions fédérales à St Mihiel.

Tenues des judokas

- Judogi blanc (kimono de judo), propre et non déchiré
- Une ceinture suffisamment grande et correspondant à son grade officiel
- Pieds nus sur le tatami
- Des claquettes pour circuler en dehors du tatami
- Les ongles propres et coupés courts (sans vernis)
- Hygiène sans reproche
- Aucun objet métallique (bague, lunette, boucles d'oreille, piercing ...)
- Si besoin, un chouchou sans métal pour les cheveux

En plus, pour les féminines

- T-shirt blanc sans inscription ni bouton (il doit être assez grand pour être placé dans le pantalon de judogi)
- Une brassière sans armature métallique

(voir le mémento de F. PACALIS - Judo Mag 55 N°1)

Tenue du judoka avant la compétition



Pour suivre l'actualité du judo en Meuse :

Internet : <http://meusejudo.com>
 Facebook : Meuse Judo
 Twitter : @MeuseJudo
 Pour contacter le comité :
secretariatc55@gmail.com

Responsable de la publication
 Claude GERARD (Commission communication du Comité)
claud.gerard@meusejudo.com

La tournée des dojos

Le Judo Club d'Etain



Situé rue du stade, à proximité de la gare, le dojo du judo club d'Etain fait partie d'un récent complexe sportif municipal au sein de l'espace sportif Christian MICONI. Il est partagé avec le club Handisport (salle de musculation ouverte également aux personnes valides), ainsi qu'avec le club d'Aïkido.



Les cours sont assurés par Grégory MICHELOT (CN 3^{ème} Dan), titulaire d'un DESJEPS et par Martine LEPEZEL (CN 4^{ème} Dan), Présidente du Comité Meuse de Judo et titulaire d'un CFEJ, pour les cours de Jujitsu.

Le club est présidé par Christophe VIGNETTA, assisté de Christelle PIETTE (Secrétaire) et de Vanessa MENARD (Trésorière).

Grâce à une collaboration active entre le bureau et les 2 enseignants, le club est actuellement en « reconstruction » après des années difficiles. Il compte actuellement 74 licenciés (en progression de 16 licences par rapport à la dernière saison).



Le groupe des 6/10 ans

Les horaires :

Lundi 18H30 à 20H00 - Jujitsu
 Mardi 17H15 à 18H00 - Eveil Judo (4/5 ans)
 Mardi 18H00 à 19H00 - Enfants 6/10 ans
 Mardi 19H00 à 20H00 - Enfants 10/14 ans
 Jeudi 18H00 à 19H00 - Adultes
 Jeudi 19H00 à 20H00 - Taïso

Cette nouvelle rubrique a pour but de faire découvrir à tous, les clubs du département qui nous en font la demande.

Réunions du comité dans les clubs

Jusqu'ici, les réunions du comité avaient généralement lieu au dojo départemental à St Mihiel. Dans un objectif de rapprochement entre les clubs et les membres du comité départemental, il a été décidé de proposer aux clubs qui le souhaitent d'accueillir les prochaines réunions.

Le judo Club Verdunois s'étant positionné rapidement pour nous accueillir, c'est donc à Verdun que s'est tenue la réunion du 23 mars avec le président du JCv et la secrétaire du club.

A cette occasion, le badge fédéral de président de club a pu être remis à Me Henry LOJEK (CN 6^{ème} dan).



H. LOJEK

LES PARTENAIRES DU COMITÉ MEUSE DE JUDO